

Informe da **SAÚDE**

EDIÇÃO 19 • OUTUBRO/2026

PNEUMO 20 NO SUS!



**Idosos com 85 anos ou mais já
podem receber uma dose
da vacina Pneumo 20.**

Crianças menores de 5 anos de idade
continuam sendo vacinadas conforme
o calendário de vacinação infantil.



Encontre a unidade de saúde
mais próxima em
prefeitura.rio/ondeseratendido



VIU UM MORCEGO?

Não faça nenhum contato com o animal.

Mesmo sem vida ele ainda pode transmitir a doença. Nesse caso, ligue para o **1746** e solicite o recolhimento.

Em caso de acidente com qualquer animal potencialmente transmissor da raiva, lave o local do ferimento com água e sabão e **procure imediatamente uma unidade de saúde para atendimento.**



Encontre a unidade de saúde mais próxima em
prefeitura.rio/ondeseratendido

PREVINA-SE CONTRA O SARAMPO!

- Lave as mãos com frequência
- Cubra a boca e nariz ao espirrar ou tossir
- Mantenha os locais arejados
- Esteja com a vacina em dia

Crianças devem tomar a **primeira dose da vacina aos 12 meses** de idade e a **segunda dose aos 15 meses** de idade.

Adultos com idade até 59 anos que não sabem se tomaram a vacina **também devem se vacinar.**



Encontre a unidade de saúde
mais próxima em
prefeitura.rio/ondeseratendido

DÁ PARA QUEBRAR ESSE CICLO!

Perceber que as apostas estão trazendo problemas e decidir buscar ajuda já é um passo importante para retomar o controle.



Procure uma clínica da família
ou um centro municipal de saúde.

VACINA CONTRA A COVID-19/LP.8.1

Todos os trabalhadores de saúde e pessoas com comorbidade já podem receber a vacina atualizada contra a covid-19/LP.8.1. Pessoas com 60 anos ou mais, gestantes, puérperas, pessoas imunocomprometidas e pessoas com deficiência permanente com 12 anos ou mais também seguem sendo vacinadas com o imunizante.



Encontre a unidade de saúde
mais próxima em
prefeitura.rio/ondeseratendido



Outubro

seu cuidado também importa

Rosa

Conheça suas necessidades
e dê uma chance a si mesma.

O SUS oferece:

- | | |
|--|--|
| • Acompanhamento
no pré-natal | • Exames preventivos |
| • Planejamento
sexual e reprodutivo | • Apoio e proteção
contra a violência |
| • Métodos
contraceptivos | • Vacinação |

Encontre a unidade de referência em:
prefeitura.rio/ondeseratendido

