

# Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 13 • JULHO/2026

## PNEUMO 20 CHEGOU NO SUS!

A vacina protege carioquinhas de até 4 anos, 11 meses e 29 dias contra otite, sinusite, pneumonia e outras doenças.

Converse com sua equipe de saúde da família. Para mais informações, acesse:

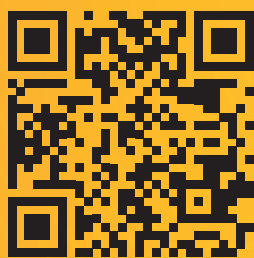


julho  
**amarelo**  
Mês de Combate às Hepatites Virais

**As hepatites são doenças silenciosas e podem causar consequências graves à sua saúde, se não tratadas.**

**FAÇA O TESTE RÁPIDO.**

**É FÁCIL E DESCOMPLICADO.**



Converse com sua equipe de saúde da família:  
**[prefeitura.rio/ondeseratendido](https://prefeitura.rio/ondeseratendido)**

# A SAFRA DE JULHO ENTRA EM CAMPO



**FRUTAS:** abacate, banana nanica, coco seco, laranja lima, laranja pera, maracujá, morango e tangerina ponkan

**LEGUMES E VERDURAS:** abóbora, abobrinha, agrião, aipim, alface, chicória, couve, couve-flor, espinafre, inhame, milho verde e pepino



# 17 anos do **PROGRAMA ACADEMIA CARIOCA**



**+ 203 MIL**

cariocas cuidando da saúde  
e mantendo a forma em **222**  
unidades pelo Rio!



# PELO PROGRAMA ACADEMIA CARIOCA, VOCÊ PODE FAZER:

- Ginástica e alongamento
- Dança de salão
- Capoeira
- Atividades culturais
- Educação em saúde e muito mais!



**Participe você também!**

Para mais informações, converse com a sua equipe de saúde da família.





# O SEU ESQUENTA DA FESTA JULINA ESTÁ AQUI, SÔ!

Mantenha a gripe bem longe das suas festas  
com uma goleada de imunização! Sem aperreio!



Para mais informações, acesse:  
[saude.prefeitura.rio/vacinacao](https://saude.prefeitura.rio/vacinacao)

