

Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 11 • JUNHO/2026

SALVAR VIDAS *tá no sangue*

COM UMA DOAÇÃO DE SANGUE
VOCÊ PODE **SALVAR ATÉ 4 VIDAS!**

HOSPITAL CARDOSO FONTES

 AV. MENEZES CORTES, 3245
JACAREPAGUÁ

 SEGUNDA A SEXTA,
DAS 7H30 ÀS 15H



GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA CAIU 62% NO RIO!

Nos últimos
10 anos, o
número de mães
adolescentes
diminuiu,
enquanto o de
**mães acima dos
25 anos cresceu.**

O SEGREDO É O PLANEJAMENTO REPRODUTIVO

O **acesso à informação, orientação, métodos contraceptivos e apoio** no momento que decidem engravidar é **oferecido nas unidades de Atenção Primária** do município do Rio de Janeiro.

Hoje, as clínicas da família e centros municipais de saúde realizam o pré-natal de cerca de 25 mil gestantes.



Caso tenha interesse em realizar acompanhamento reprodutivo, converse com sua equipe de saúde da família:
prefeitura.rio/ondeseratendido

CONFIRA A ESCALAÇÃO DE VACINAS

para você ficar em dia antes da
bola rolar em campo:

GRIFE

6 meses de idade ou mais

TRÍPLICE VIRAL

Primeira Dose: 12 meses de idade

Segunda Dose: 15 meses de idade

Pessoas não vacinadas

anteriormente: até 29 anos devem
tomar duas doses e de 30 a 59 anos
devem tomar uma dose

FEBRE AMARELA

Primeira Dose: 9 meses de idade

Reforço: 4 anos de idade

Pessoas até 59 anos que nunca se
vacinaram devem tomar uma dose

COVID-19/LP8.1

Gestantes e pessoas com 70 anos de
idade ou mais e crianças a partir de
6 meses na vacinação de rotina



Encontre a unidade mais
próxima de você em
prefeitura.rio/ondeseratendido

A SAFRA DE JUNHO TÁ SHOW DE BOLA



FRUTAS: abacate, caqui, coco seco, laranja lima, mamão formosa, morango, pinha e tangerina ponkan

LEGUMES E VERDURAS: abóbora, agrião, couve, couve-flor, milho verde e pepino

SEJA UM BOM EXEMPLO
PARA OS MAIS NOVOS
VACINE-SE!



Todas as pessoas a partir dos seis meses de idade, **principalmente os idosos com mais de 60 anos**, devem se vacinar contra a gripe.