

Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 5 • MARÇO/2026

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

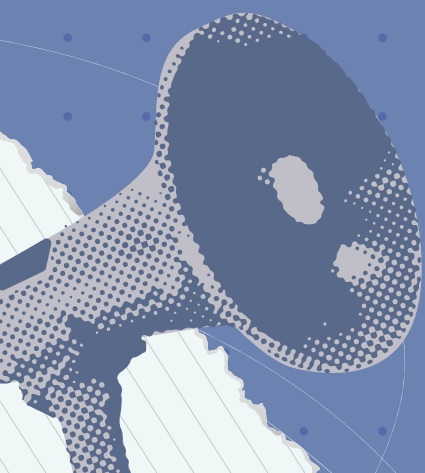
As equipes de saúde são preparadas para oferecer orientações e acolher, **em sigilo e sem julgamentos**, pessoas que sofreram algum tipo de violência.

Procure uma clínica da família ou centro municipal de saúde. Encontre a unidade mais próxima em:

prefeitura.rio/ondeseratendido

Em casos graves, procure uma unidade de emergência mais próxima. Veja os endereços em:

saude.prefeitura.rio/urgencia-e-emergencia



CAMI - CENTRO DE ATENÇÃO MULTIDISCIPLINAR INTEGRADO

São unidades de saúde dedicadas a acolher pessoas em situação de violência de forma **segura e sigilosa**.

As equipes são formadas por assistentes sociais, psicólogos e enfermeiros que trabalham juntos para oferecer o apoio que você precisa.

O encaminhamento para o CAMI é realizado por órgãos de garantia de direitos, pela justiça, clínicas da família ou centros municipais de saúde.

SE PRECISAR, CONVERSE COM A SUA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA!

FIQUE ATENTA AOS TIPOS DE VIOLÊNCIA

PSICOLÓGICA:

xingar, humilhar, intimidar, debochar e usar os filhos para controlar as ações ou diminuir a autoestima

FÍSICA:

agredir, empurrar, sacudir, morder, puxar os cabelos ou forçar o consumo de álcool ou drogas

SEXUAL:

impor qualquer tipo de ato sexual sem consentimento

MORAL:

acusar sem provas, insultar, revelar detalhes pessoais sem o consentimento ou atribuir fatos (verdadeiros ou falsos) que comprometem a imagem

PATRIMONIAL:

controlar financeiramente, impedir de trabalhar e usar cartões e documentos sem permissão

VACINAÇÃO CONTRA A DENGUE NO RIO DE JANEIRO TRABALHADORES DA SAÚDE

Os trabalhadores das 100 unidades de Atenção Primária que mais atenderam casos de dengue poderão ser imunizados com a nova vacina contra a doença.

A imunização será dividida em etapas na cidade do Rio de Janeiro, contemplando outros grupos em breve. Elaborado pelo Instituto Butantan, o imunizante será voltado para pessoas de 15 a 59 anos de idade, com dose única.

Pessoas de 10 a 14 anos de idade seguem com a indicação de duas doses da vacina Qdenga.



Trabalhador da saúde,
confira a lista das unidades
em: **saude.prefeitura.rio**

VACINAÇÃO É PREVENÇÃO

A VACINA CONTRA O HPV PROTEGE MENINOS E MENINAS
DE 9 A 19 ANOS CONTRA O VÍRUS RESPONSÁVEL POR
DIVERSOS TIPOS DE CÂNCER DO SISTEMA REPRODUTOR,
COMO O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO.

AS PESSOAS DE 9 A 45 ANOS QUE FAZEM PARTE DO
GRUPO PRIORITÁRIO TAMBÉM DEVEM SE VACINAR.
SAIBA MAIS EM: [SAUDE.PREFEITURA.RIO/VACINACAO](https://saude.prefeitura.rio/vacinacao)



CONFIRA OS LOCAIS E HORÁRIOS
DE VACINAÇÃO EM:
[PREFEITURA.RIO/ONDESERATENDIDO](https://prefeitura.rio/ondeseratendido)



A Safra de Março Lhe agrada?

FRUTAS: abacate, banana nanica, coco seco, coco verde, goiaba, laranja natal, limão taiti, maçã, mamão formosa, maracujá, melancia, pinha e uva Itália

LEGUMES E VERDURAS: abóbora, aipim, berinjela, cebola, cenoura, chicória, chuchu, pepino, pimentão, quiabo e repolho