

Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 1 • JANEIRO/2026

**Manchas na pele com alteração
de sensibilidade ao toque, calor ou frio?**

**NÃO
IGNORE**

— Pode ser —
HANSENÍASE

**Pessoas em tratamento regular não transmitem
a doença,** e é necessário completar todas as doses dos
medicamentos prescritos para alcançar a cura.

Se diagnosticada e tratada no início, a hanseníase
não causa sequelas. Saiba mais na sua unidade
de referência: prefeitura.rio/ondeseratendido



EU SEI O QUE VOCÊS **NÃO** FIZERAM NO VERÃO PASSADO

**O CALOR E A CHUVA
AUMENTAM AS CHANCES
DE APARECIMENTO DO
AEDES AEGYPTI.**

Vistorie a casa toda
semana para acabar com
os focos dos mosquitos!



A safra de janeiro chegou para começar o ano bem

FRUTAS: banana nanica, coco seco, coco verde, goiaba, laranja natal, limão taiti, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, pinha, pêssego, uva itália e uva rosada

LEGUMES E VERDURAS: alface, abóbora, batata, berinjela, beterraba, pepino, pimentão, quiabo e tomate

ALTAS TEMPERATURAS



Aumente a ingestão de líquidos nesse período;



Use (e reaplique) protetor solar, com FPS 50 ou mais;



Evite ficar no sol, **principalmente das 10h às 16h**;



Use e abuse de bonés, chapéus e óculos escuros com proteção UV;



Prefira usar roupas leves, de algodão.

Você já deve ter
ouvido falar em

Oswaldo Cruz, Carlos Chagas e Vital Brazil

Mas sabe o que eles
têm em comum?



Eles mudaram a
história da saúde
pública do Brasil
com sua profissão,
celebrada hoje,
2 de janeiro.



Parabéns, sanitaristas!



AVATOMAR

A VACINA