

Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 20 • OUTUBRO/2025

Vacina, Rio

CAMPANHA DE MULTIVACINAÇÃO 2025

6 A 30 DE OUTUBRO

Todos os **bebês, crianças e adolescentes** menores de **15 anos de idade** devem atualizar a caderneta de vacinação!

Encontre a unidade mais próxima em:
prefeitura.rio/ondeseratendido

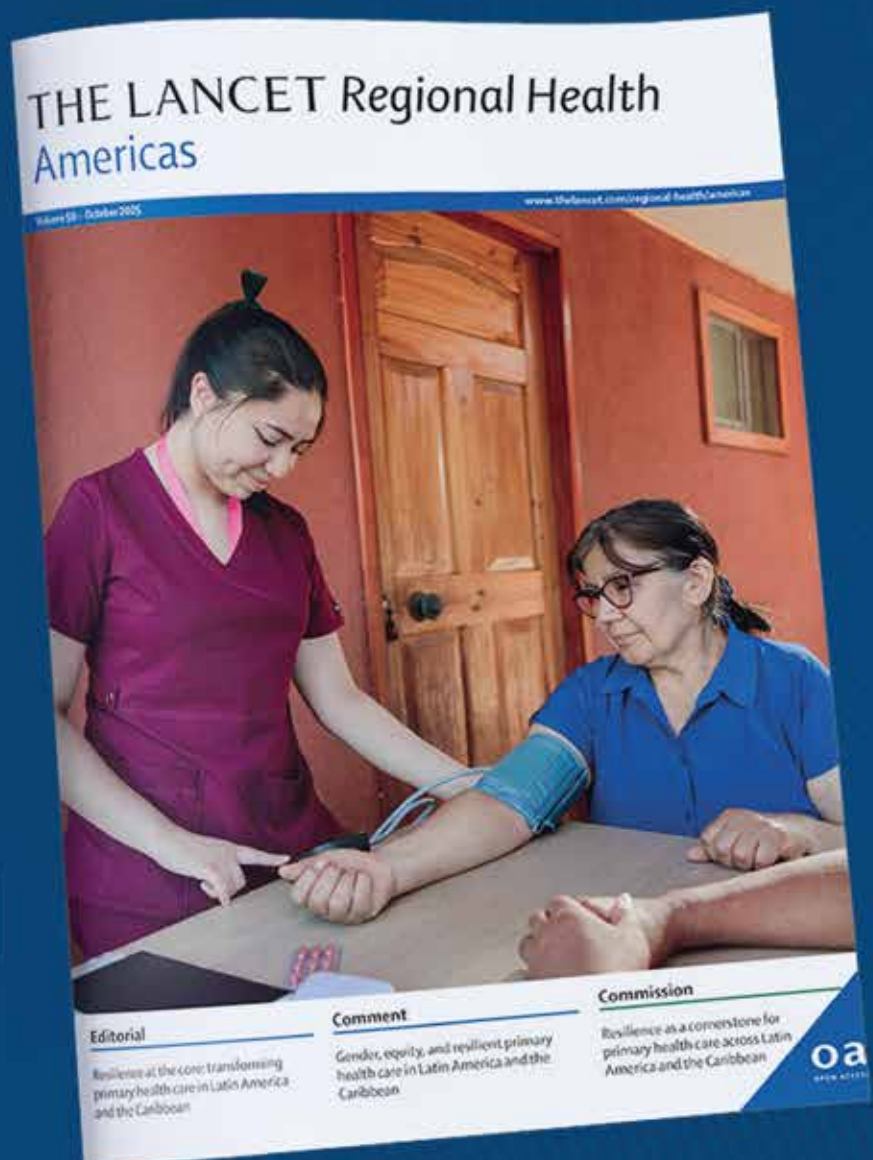


'THE LANCET' CITA O RIO COMO EXEMPLO DE RESPOSTA A EMERGÊNCIAS DE SAÚDE PÚBLICA

A revista
internacional
também destacou
o êxito da cidade
na estruturação da
Atenção Primária

Leia o artigo
completo em:

bit.ly/TheLancetRio



SAÚDE QUE PROTEGE MULHERES

As equipes de saúde são preparadas para oferecer orientações e acolher, **em sigilo e sem julgamentos**, pessoas que sofreram algum tipo de violência.

Procure uma clínica da família ou centro municipal de saúde.

Encontre a unidade mais próxima em:

prefeitura.rio/ondeseratendido

Em casos graves, procure uma unidade de emergência mais próxima. Veja os endereços em:

saude.prefeitura.rio/urgencia-e-emergencia



SAIBA O QUE FAZ UM DENTISTA SORRIR:

- Escovar da gengiva à ponta dos dentes, em ambos os lados, após as refeições.
E não esquecer de escovar a língua!
- Usar fio dental **todos os dias**
- **Não fumar** e evitar o consumo excessivo de doces e bebidas alcoólicas
- **Procurar a equipe de saúde bucal** na unidade de Atenção Primária mais próxima. Acesse:
prefeitura.rio/ondeseratendido



**VOCÊ SABERIA IDENTIFICAR
UM CIGARRO ELETRÔNICO
NAS COISAS DOS SEUS FILHOS?**



**O VAPE TEM DIFERENTES
FORMATOS E CORES.**

NÃO SE ENGANE!

Todas as unidades de saúde oferecem tratamento
contra o tabagismo: prefeitura.rio/ondeseratendido



A safra de outubro CHEGOU COM T-U-D-O

FRUTAS: abacaxi, banana prata, coco verde, goiaba, laranja pera, mamão papaia, manga, melão, tangerina murcote

LEGUMES E VERDURAS: abobrinha, beterraba, cebola, chicória, chuchu, couve-flor, espinafre, jiló, milho-verde, vagem macarrão, vagem manteiga

