

# Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 18 • SETEMBRO/2025



## SAÚDE DO RIO É DESTAQUE INTERNACIONAL

Coordenadora de Residência em Enfermagem apresenta SUS carioca durante evento em Viena, na Áustria

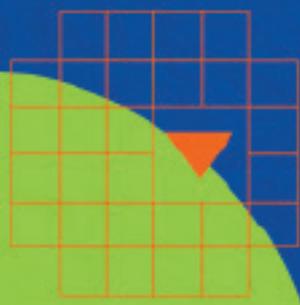


# USUÁRIOS DE PrEP DEVEM SER VACINADOS CONTRA HEPATITE A

Quem faz uso da profilaxia pré-exposição ao HIV (PrEP) pode ir à clínica da família ou centro municipal de saúde mais próximo para ser imunizado.

**É necessário levar a receita do medicamento ou encaminhamento médico.**

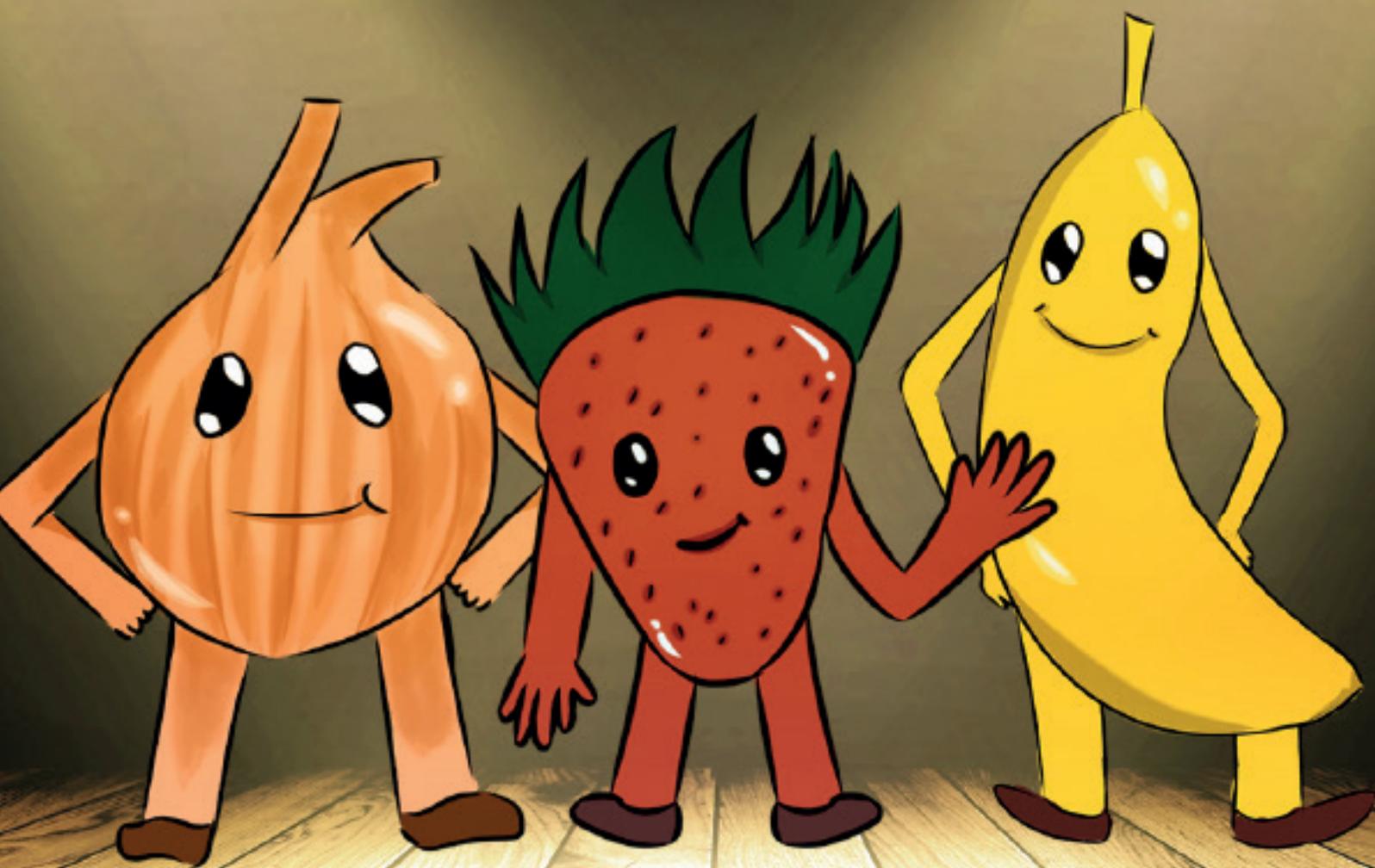
Confira onde se vacinar em:  
**[prefeitura.rio/ondeseratendido](http://prefeitura.rio/ondeseratendido)**



# A SAFRA DE SETEMBRO JÁ ENTROU EM CENA

**FRUTAS:** banana prata, coco seco, goiaba, laranja lima, laranja pera, mamão havaí, morango e tangerina murcote

**LEGUMES E VERDURAS:** abóbora, abobrinha, alface, beterraba, cebola, chicória, couve, couve-flor, espinafre, inhame, jiló, milho verde, quiabo, repolho, vagem macarrão e vagem manteiga



# VACINAÇÃO TAMBÉM É CUIDADO COM A IDADE

Idosos devem se proteger contra a gripe. A vacinação é uma forma simples e eficaz de cuidar da saúde e garantir mais bem-estar.



## VACINE-SE!

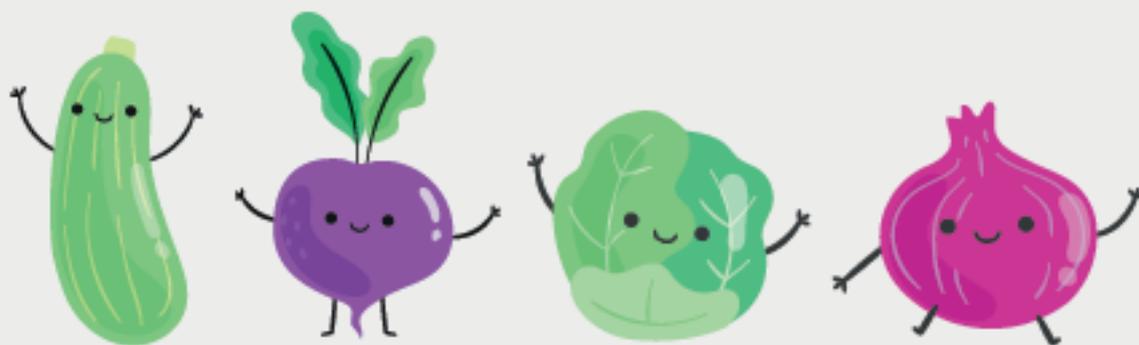
Encontre a unidade mais próxima  
em: [prefeitura.rio/ondeseratendido](https://prefeitura.rio/ondeseratendido)



# HOJE TEM COR NO PRATO?



Use o que tiver em casa.  
**Se for natural, uma cor já vale!**



Comece aos poucos e sem  
pressão. No seu ritmo!



# UMA ESCOLHA QUE PREJUDICA A TODOS

Quem fuma expõe aqueles ao redor  
à fumaça tóxica que contém:

**Nicotina**

**Substâncias cancerígenas**

**Monóxido de carbono**

Busque ajuda na unidade de saúde  
mais próxima:  
[prefeitura.rio/ondeseratendido](https://prefeitura.rio/ondeseratendido)

