Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 16 • AGOSTO/2025

SE LIGA!

A vacina **contra o HPV é dose única** e tá liberada pra **todos de 9 a 19 anos**

Bora vacinar!

Confira os endereços e horários de funcionamento em:
prefeitura.rio/ondeseratendido

PREFEITURA RIO | Saúde SUS

Fique atento aos sintomas da tuberculose:

- Tosse por três semanas ou mais
- Cansaço e perda de peso sem explicação
- Febre no fim do dia
- Suor noturno

A TUBERCULOSE TEM TRATAMENTO E CURA

Se você está com sintomas, procure uma unidade mais próxima em: **prefeitura.rio/ondeseratendido**

Caso o diagnóstico seja confirmado, lembre-se que todos os seus contatos devem procurar a unidade de saúde para serem avaliados.

PREFEITURA RIO | Saúde SUS

FALEI E SAÍ CORRENDO:

Você precisa **tomar a vacina** da gripe, mesmo que já tenha pegado a doença este ano

PREFEITURA RIO | Saúde SUS

AGOSTO Dourado

DESCUBRA COMO APOIAR O ALEITAMENTO MATERNO...

...Independente se você amamenta ou não

PREFEITURA RIO | Saúde SUS

AGOSTO Dourado

1. DOANDO LEITE

Se você é lactante, pode se tornar uma doadora. Os bancos de leite coletam, processam e distribuem leite humano para bebês prematuros e de baixo peso internados nas unidades neonatais.

2. DOANDO POTES DE VIDRO

Se você não é lactante, pode ajudar doando potes de vidro com tampas de plástico para o armazenamento de leite.

Saiba mais: bit.ly/doacaoleiterio →

PREFEITURA RIO | Saúde SUS

AGOSTO Dourado

3. OFERECENDO SUPORTE

O incentivo e apoio da família e de pessoas próximas é essencial para quem amamenta.

Como você pode contribuir:

- Reconheça a importância deste momento, escutando as necessidades da mãe
- Compartilhe as tarefas domésticas e os cuidados com o bebê para que a mulher possa se dedicar à amamentação
- Não faça julgamentos