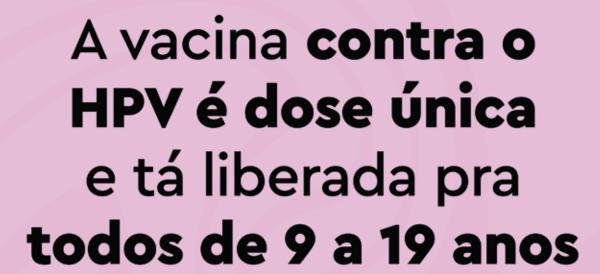
Informe da SAÚDE

EDIÇÃO 16 • AGOSTO/2025







Bora vacinar!

Confira os endereços e horários de funcionamento em: prefeitura.rio/ondeseratendido











Fique atento aos sintomas da tuberculose:

- Tosse por três semanas ou mais
- Cansaço e perda de peso sem explicação
- Febre no fim do dia
- Suor noturno



A TUBERCULOSE TEM TRATAMENTO E CURA

Se você está com sintomas, procure uma unidade mais próxima em: **prefeitura.rio/ondeseratendido**

Caso o diagnóstico seja confirmado, lembre-se que todos os seus contatos devem procurar a unidade de saúde para serem avaliados.







FALEI ESAÍ

CORRENDO:

Você precisa

tomar a vacina da gripe, mesmo que já tenha pegado a doença este ano









DESCUBRA COMO APOIAR O ALEITAMENTO MATERNO...

...Independente se você amamenta ou não











1. DOANDO LEITE

Se você é lactante, pode se tornar uma doadora. Os bancos de leite coletam, processam e distribuem leite humano para bebês prematuros e de baixo peso internados nas unidades neonatais.



2. DOANDO POTES DE VIDRO

Se você não é lactante, pode ajudar doando potes de vidro com tampas de plástico para o armazenamento de leite.

Saiba mais: bit.ly/doacaoleiterio











3. OFERECENDO SUPORTE

O incentivo e apoio da família e de pessoas próximas é essencial para quem amamenta.

Como você pode contribuir:

- Reconheça a importância deste momento, escutando as necessidades da mãe
- Compartilhe as tarefas domésticas e os cuidados com o bebê para que a mulher possa se dedicar à amamentação
- Não faça julgamentos





Saúde

