

## Dicas importantes



**RECONHEÇA AS HABILIDADES** da pessoa e valorize suas conquistas.



**REDUZA ESTÍMULOS EXCESSIVOS:** evite ruídos altos, luzes brilhantes e ambientes lotados para maior conforto e bem-estar.



**EVITE SOBRECARGA SENSORIAL:** use fones de ouvido, óculos escuros ou peças confortáveis, se precisar reduzir estímulos externos.



**ADAPTE O AMBIENTE DOMÉSTICO:** use protetores de tomada, minimize riscos.



**PROMOVA MOMENTOS DE RELAXAMENTO,** como ouvir música suave e praticar respiração.



**BUSQUE APOIO:** família, amigos e profissionais podem ajudar no seu desenvolvimento e na superação dos desafios do dia a dia.

## Combata o preconceito!

Muitos acreditam, de forma equivocada, que indivíduos com TEA não têm capacidades, mas são pessoas com habilidades e potenciais próprios. Com apoio e inclusão, elas podem se desenvolver e contribuir para a sociedade.

**INFORMAÇÃO E RESPEITO FAZEM A DIFERENÇA!**



**SAIBA ONDE SER ATENDIDO**

Acesse: [prefeitura.rio/ondeseratendido](http://prefeitura.rio/ondeseratendido)

Apoio:



COMPARTILHA



MundoAzul

Realização:



PREFEITURA  
RIO

Saúde



PREFEITURA  
RIO

Saúde



SUS

# TEA

## TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

### O QUE VOCÊ PRECISA SABER

## O que é Transtorno do Espectro Autista?

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento que afeta a comunicação, a interação social e o comportamento. Cada pessoa com TEA é única, podendo apresentar diferentes níveis de habilidades e desafios. O diagnóstico e o apoio adequado ajudam a promover a inclusão e a qualidade de vida, respeitando as necessidades e potencialidades de cada indivíduo.

O diagnóstico é feito, em média, aos 3 anos de idade. No entanto, sinais de alerta podem ser percebidos nos primeiros meses de vida.

## Como construir um ambiente acolhedor para a pessoa com TEA

A previsibilidade e a rotina são essenciais para a segurança emocional e a redução da ansiedade.

Mudanças inesperadas podem gerar estresse e dificultar na adaptação. Criar um ambiente estruturado e inclusivo ajuda no bem-estar e na comunicação.



**Use linguagem clara e objetiva**



**Evite ruídos e estímulos excessivos**



**Respeite o tempo e a forma de comunicação de cada pessoa**



**Pratique a empatia**



## TEA e a importância da frequência escolar

A inclusão escolar é um direito fundamental que garante a todas as crianças e jovens o acesso à educação de qualidade em escolas regulares. Toda criança deve estar matriculada e frequentando a escola.

No caso de crianças e jovens com autismo, essa inclusão representa desenvolvimento em diversas áreas.

**INCLUSÃO**  
ACADÊMICA • SOCIAL • EMOCIONAL

**A Inclusão fortalece o aprendizado!**



## Direitos da pessoa com TEA

### **Carteira de Identificação da Pessoa com TEA**

Garante o acesso a direitos especiais, como prioridade no atendimento e no acesso aos serviços públicos e privados.

Acesse em: [minhasaude.rio](http://minhasaude.rio)

### **Lei Berenice Piana (Lei nº 12.764/12)**

Garante o direito à inclusão e ao tratamento especializado.

### **Outros direitos garantidos:**

- Atendimento no SUS
- Acessibilidade no transporte
- Educação inclusiva
- Benefícios sociais