Rio PREFEITURA | SAÚDE SUS

ACCOUNTABILITY 2024

(Janeiro a dezembro) - 2024

DEAMBULATÓRIO ABOLIÇÃO / ENGENHO DE DENTRO - A.P. 3.2

DEAMBULATÓRIO ABOLIÇÃO - ENGENHO DE DENTRO A.P. 3.2

CMS MILTON FONTES MAGARÃO

Ana Beatriz Zimmermann (Coordenadora Técnica)

Ariana Tafuri (Assist. Administrativa)

Aline Martins (Assistente Social Residente)

Cecília Lima (Psicóloga)

Elaine Casemiro (Assistente Social)

Juliana Lugarinho (Psicóloga)

Leonardo March (Psiquiatra)

Marcella Brígida (Psicóloga)

Marcele Meirelles (Profissional de Educação Física)

Pedro Zukoff (Psiquiatra)

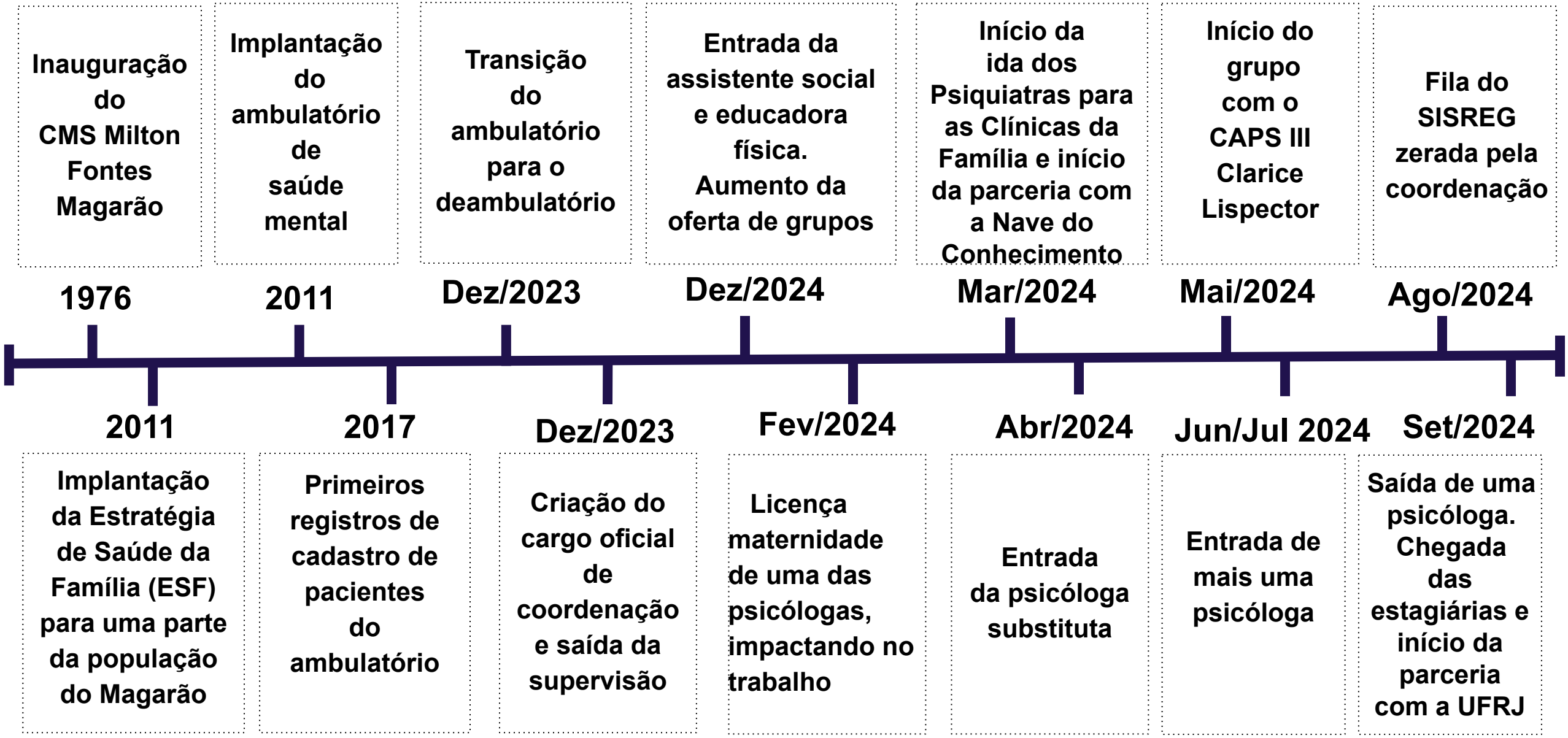
Ricardo Lobo (Psicólogo)

Fonte: https://cnes.datasus.gov.br/pages/estabelecimentos/ficha/profissionais-ativos/3304554388623

FICHA TÉCNICA

- **Nome da unidade:** SMS DEAMB Abolição / Engenho de Dentro.
- **Diretora:** Camila Noronha.
- **Diretora Interina:** Patricia de Sant'Anna Leite Rabel.
- **Coordenadora Técnica:** Ana Beatriz Zimmermann Guimarães.
- **CAPS de referência:** Clarice Lispector.
- **CNES Deambulatório:** 4388623.
- **Endereço:** Rua Amaro Cavalcanti número 1387. CEP: 20735041.
- **Território de abrangência:** Abolição, Água Santa, Cachambi, Encantado, Engenho de Dentro, Piedade, Pilares, Todos os Santos e parte do Méier.
- **Telefone com Whatsapp:** (21) 96518-0970.
- **Horário de funcionamento:** Segundas às Sextas de 08:00h às 18:00h.
- **Modelo de gestão:** TC 015/2023 Organização Social Viva Rio.

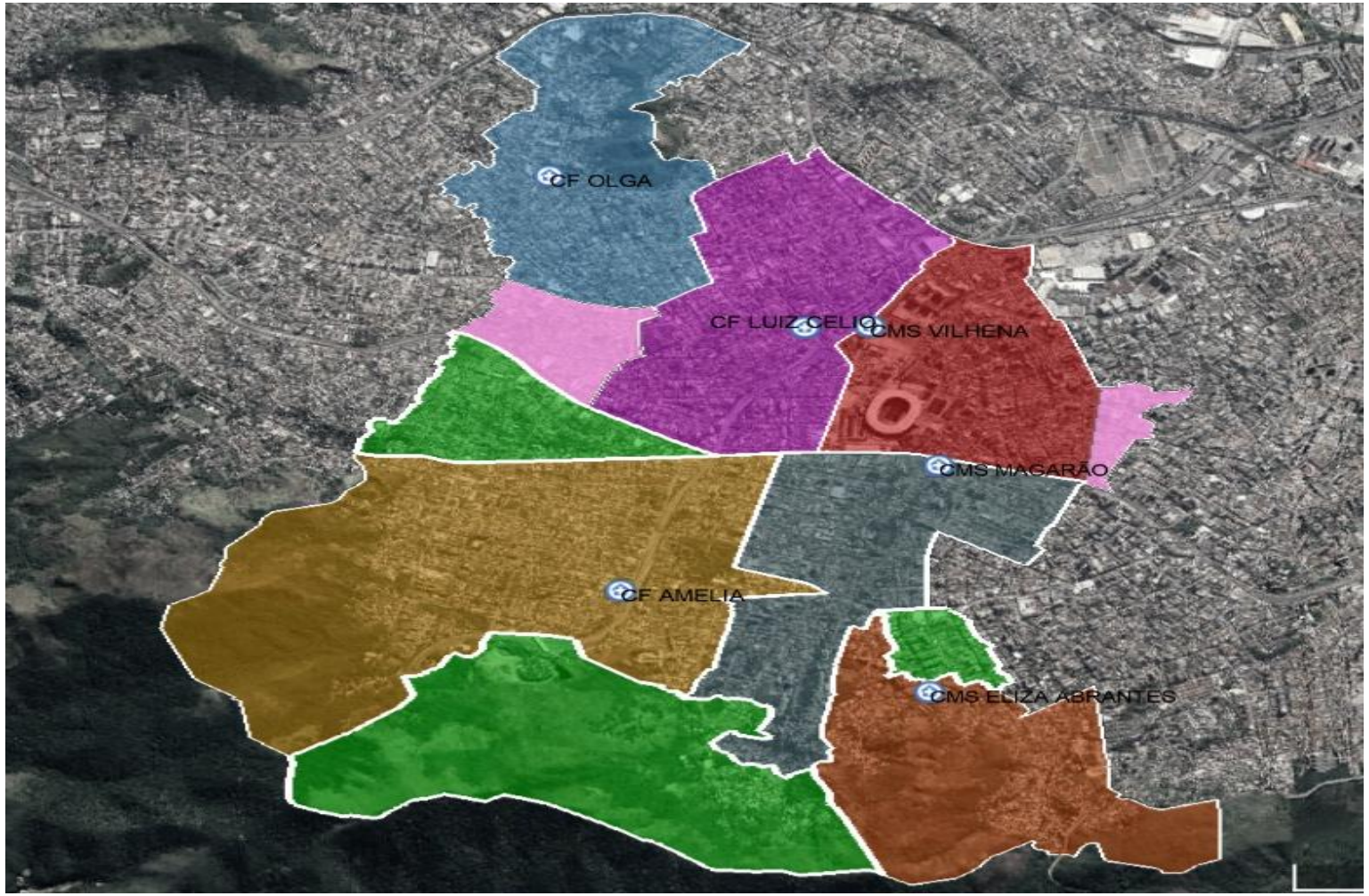
BREVE HISTÓRICO DA UNIDADE



MAPA DE ABRANGÊNCIA DO TERRITÓRIO

- **Eixo**: Abolição / Engenho de Dentro.
- **Bairros**: Abolição, Água Santa, Cachambi, Encantado, Engenho de Dentro, Piedade, Pilares, Todos os Santos e parte do Méier.
- **População na área de abrangência**: 184.266 habitantes.
- **Unidades de referência**: C.F Amélia Dos Santos Ferreira,
  C.F Luiz Célio Pereira,
  C.F Olga Pereira Pacheco,
  C.M.S Eliza Abrantes,
  C.M.S Eduardo Araújo Vilhena leite,
  C.M.S Milton Fontes Magarão.

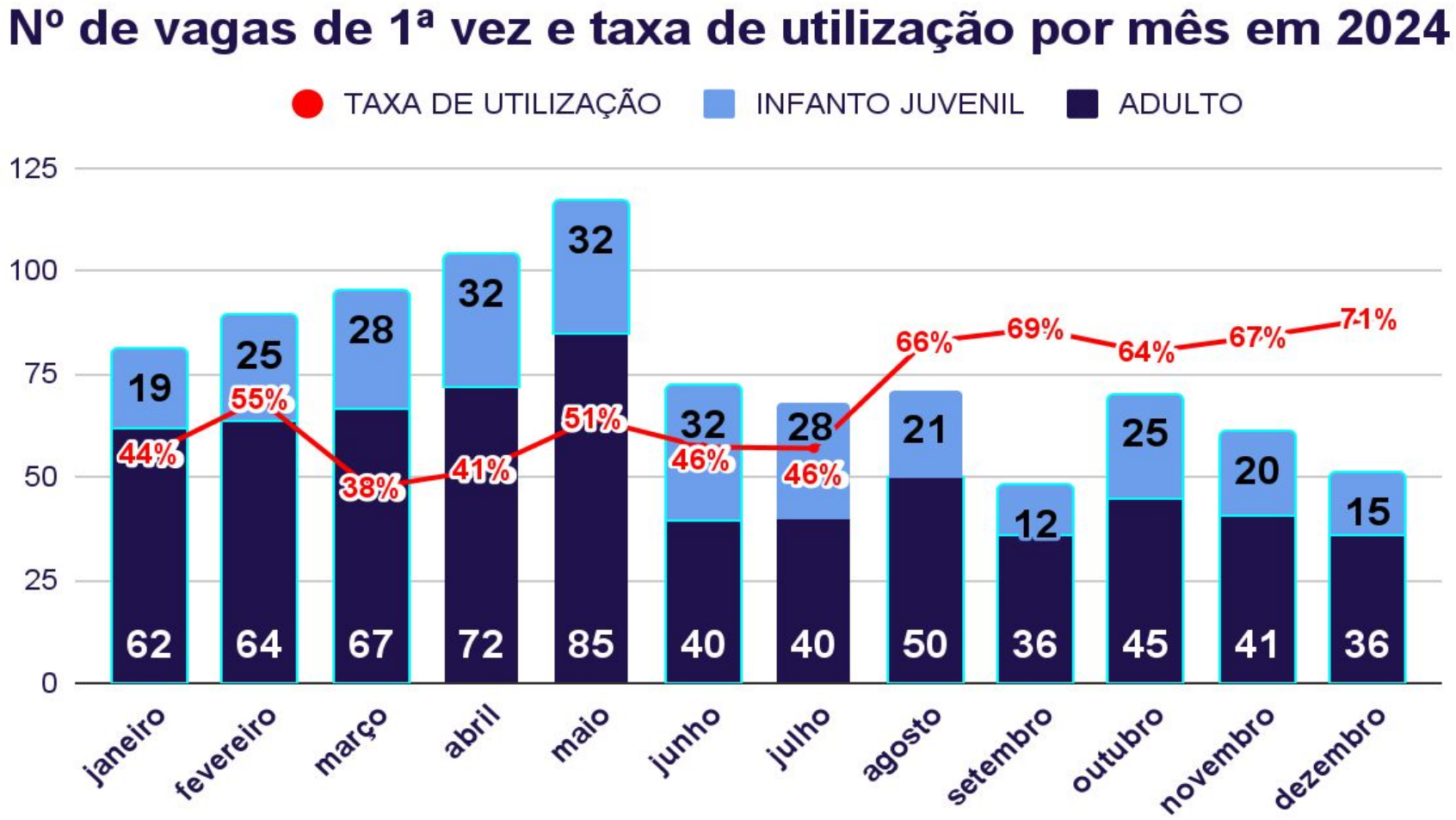
MAPA DE ABRANGÊNCIA DAS C.F DO EIXO ABOLIÇÃO/ENGENHO DE DENTRO



- C.F Olga Pereira Pacheco
- C.F Luiz Célio Pereira
- CMS Eduardo Araújo Vilhena leite
- Área descoberta do CMS Eduardo Araújo Vilhena leite
- C.F Amelia Dos Santos ferreira
- C.M.S Milton Fontes Magarão
- Área descoberta do CMS Milton Fontes Magarão
- C.M.S Eliza Abrantes

Fonte: CAP 3.2

DADOS SISREG - RESERVA TÉCNICA (1ª vez) (consulta em saúde mental - adulto e infanto juvenil)



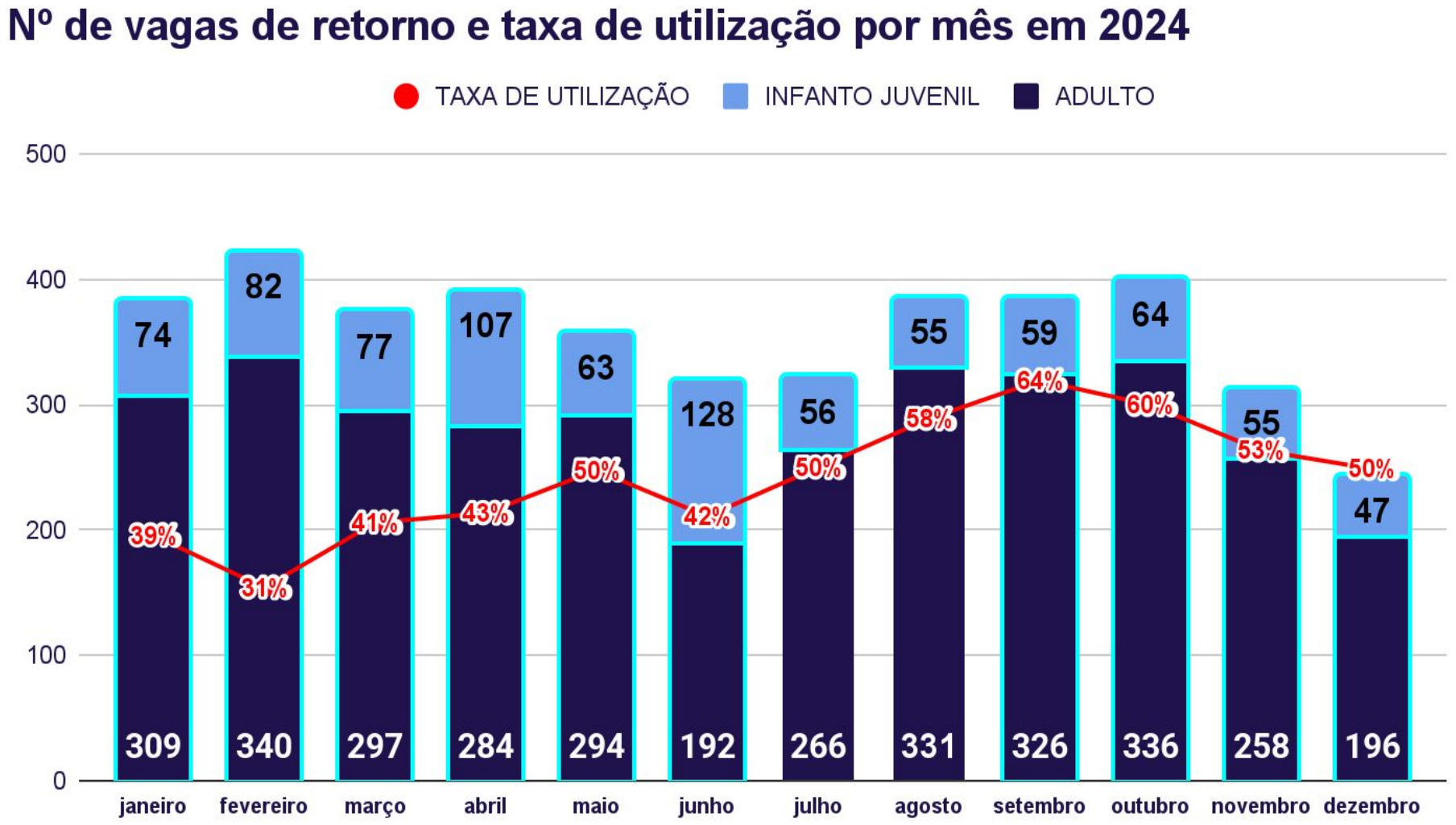
Quantidade esperada para atendimento de 1ª vez (adulto e infanto juvenil): 96 consultas mensais

Taxa de ociosidade: 26%

Taxa de absenteísmo: 53%

Fonte: Sisreg

DADOS SISREG - RETORNO
(consulta em saúde mental - adulto e infanto juvenil)



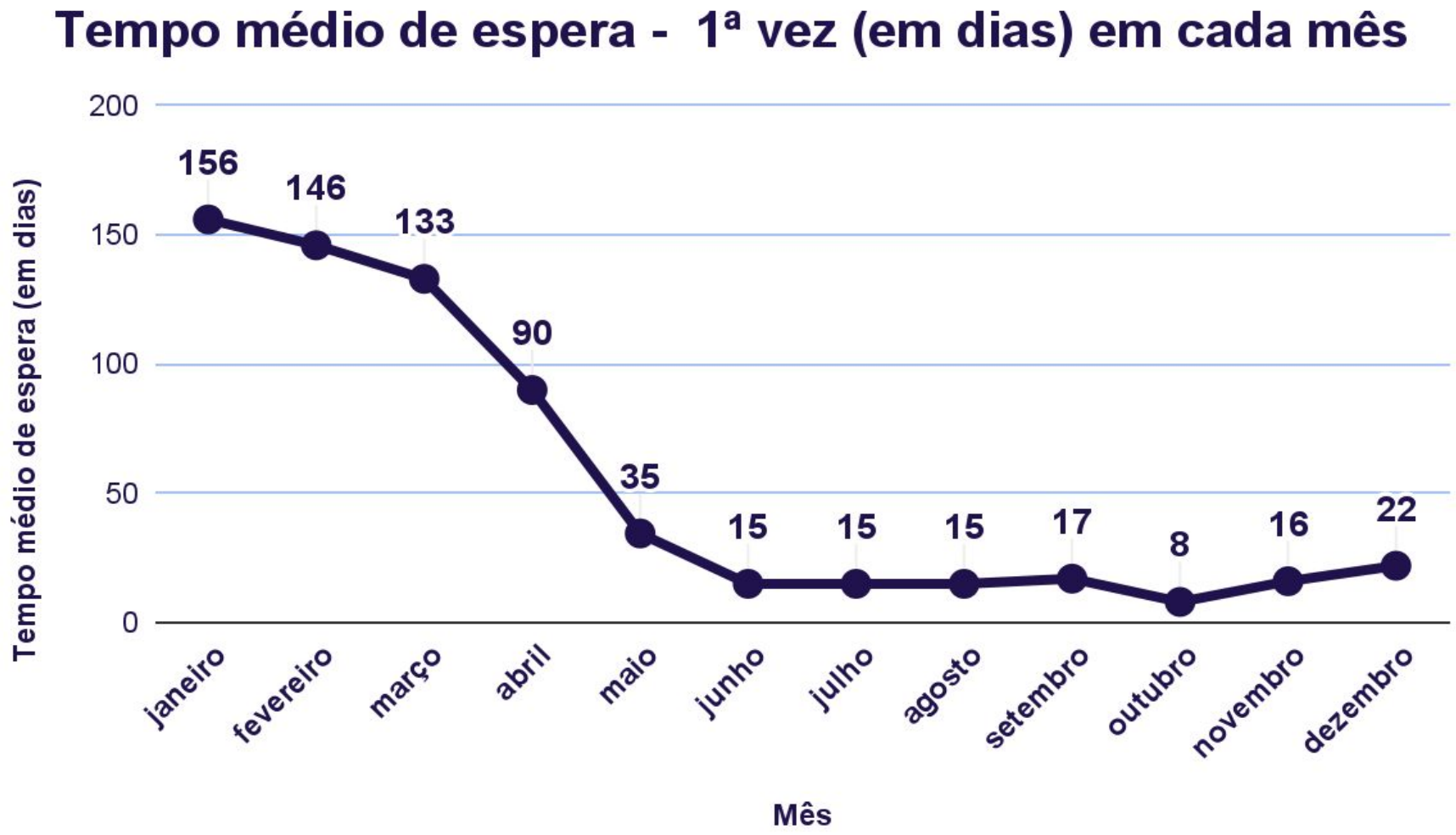
Fonte: Sisreg

taxa de ociosidade: 29%

taxa de absenteísmo: 36%

Total de agendamentos 2024 (SISREG): 3.042

TEMPO MÉDIO DE ESPERA (1ª VEZ) - DADOS SISREG



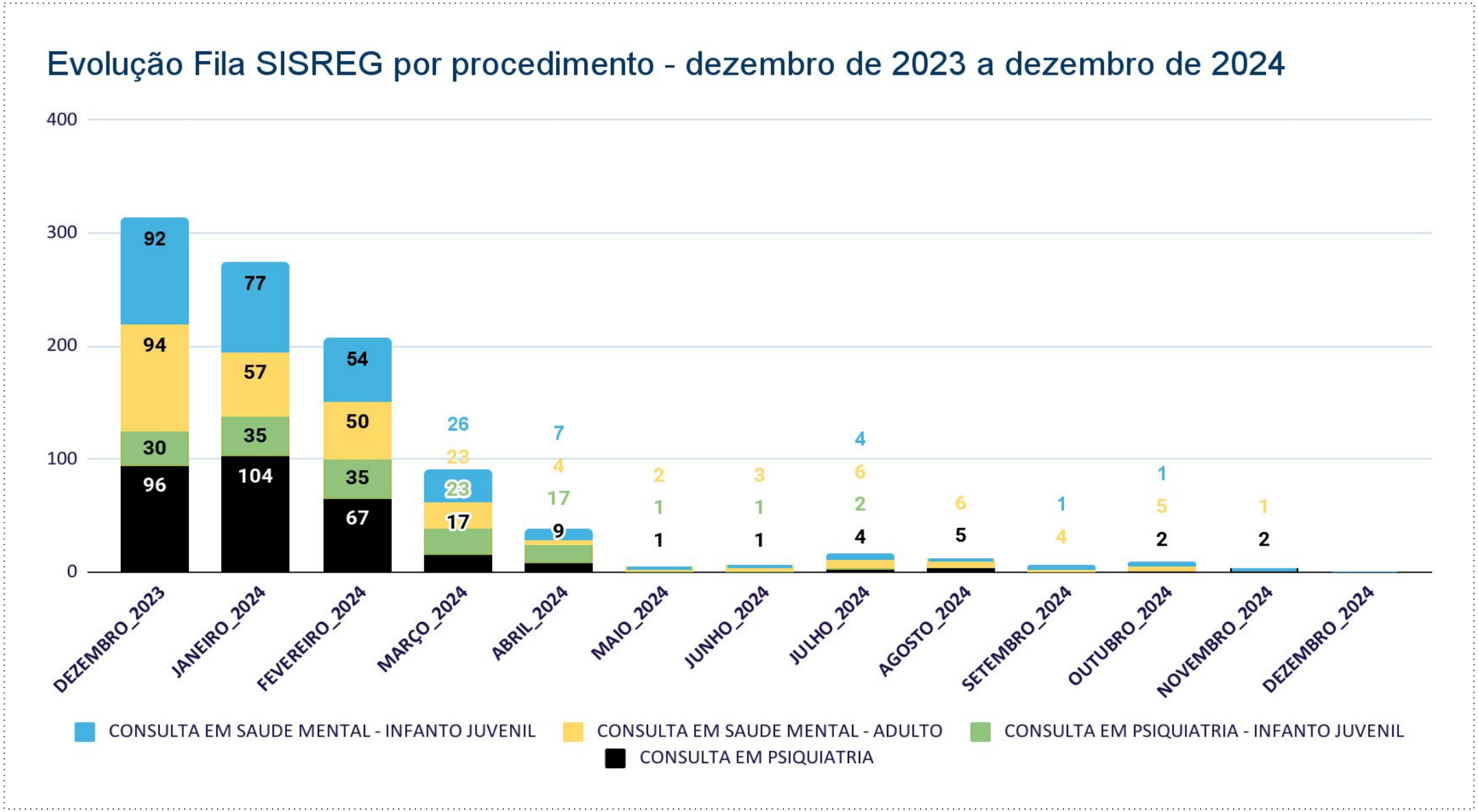
Tempo de espera mínimo: 0 dia

Tempo de espera médio: 89 dias

Tempo de espera máximo: 437 dias

Fonte: Sisreg

EVOLUÇÃO FILA SISREG



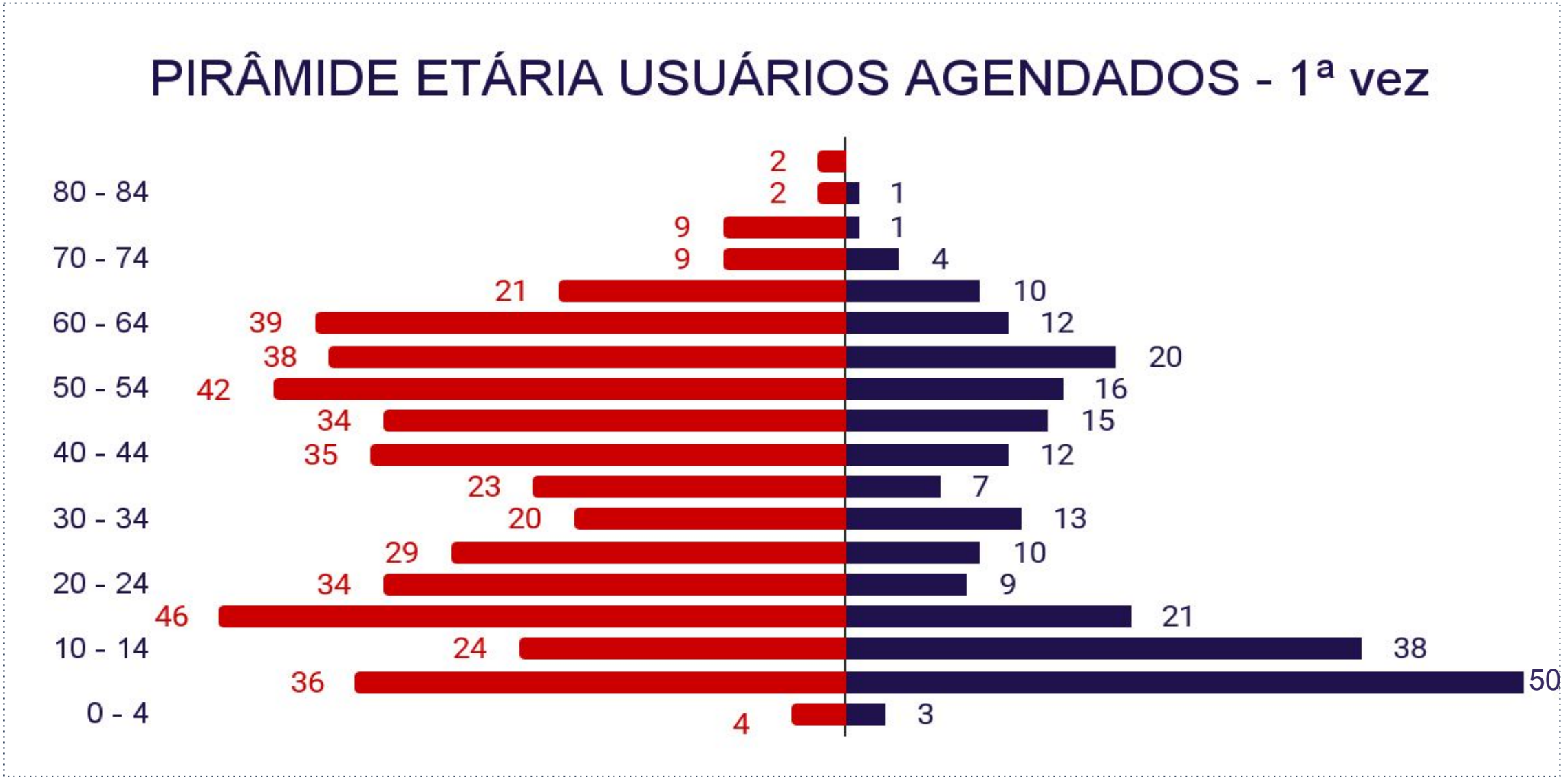
Fonte: SISREG. SOMENTE EM REFERÊNCIA ÀS UNIDADES APS DE ABRANGÊNCIA DO DEAMB

MATRIZ SWOT

Fatores Interno	Fatores Externos
Positivo	
Forças	**Oportunidades**
• Equipe acolhedora, versátil, preparada e inventiva. • Investimento na formação de estagiários e residentes. • Profissionais desejosos em promover distintas atividades no território. • Flexibilidade para resolver imprevistos e mudanças. • Equipe aberta para parcerias e ações de promoção de saúde. • Equipe que prioriza singularidade de cada usuário. • Equipe que se adaptou às mudanças de recursos humanos durante 2024. • Filas de saúde mental e psiquiatria zeradas. • Brechó.	• Acesso a recursos materiais que facilitaram o trabalho (ex: VT mobilidade, celular institucional, notebooks e material para as oficinas). • Capacitações com temas importantes para a equipe (discussões sobre raça/cor, violência, abordagem Pikler). • Parcerias sólidas no território.
• Dificuldades no manuseio do PCSM e insuficiência nos registros dos prontuários. • Sem supervisão há 9 meses (de janeiro até setembro). • Ainda muitos usuários de alta complexidade no serviço. • Usuários cronificados no tratamento “ambulatorial”. • Agendas cheias, o que dificulta mais ações territoriais. • Alguns usuários apenas com atendimento dos psiquiatras. • Número alto de busca ativa. • Falta de maior articulação com escolas do território.	• Território com quase 200.000 pessoas. • Parte considerável do CMS Magarão sem cobertura da ESF. • Falta de disponibilidade na agenda dos profissionais das equipes de algumas C.F’s para o matriciamento, sobretudo dos médicos. • Falta de qualificação de alguns encaminhamentos no SISREG. • Alta demanda por atendimentos individuais com psicólogos e psiquiatras. • Fechamento do SESC Eng de Dentro para obras desde início 2024.
Fraquezas	**Ameaças**
Negativo	

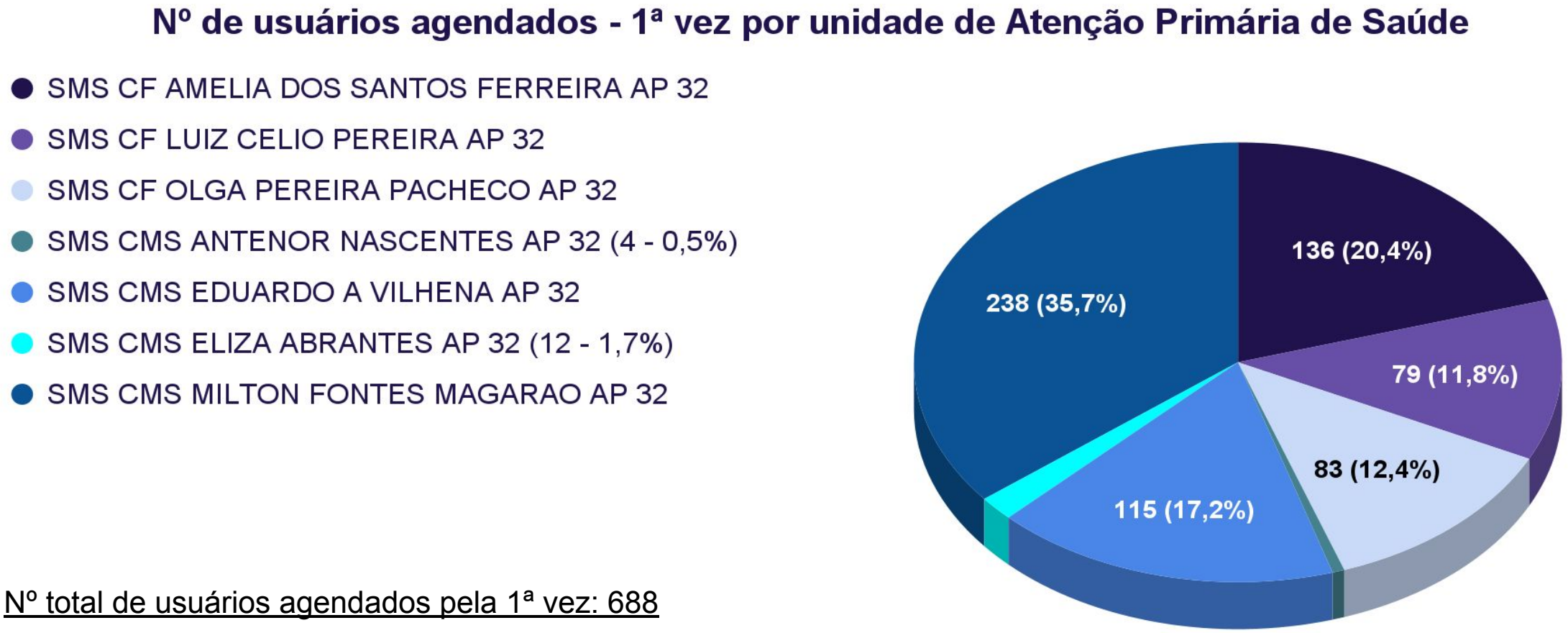
Perfil Epidemiológico

PERFIL USUÁRIOS AGENDADOS 1ª VEZ



Fonte: SISREG

Nº de usuários agendados - 1ª vez por unidade de Atenção Primária de Saúde

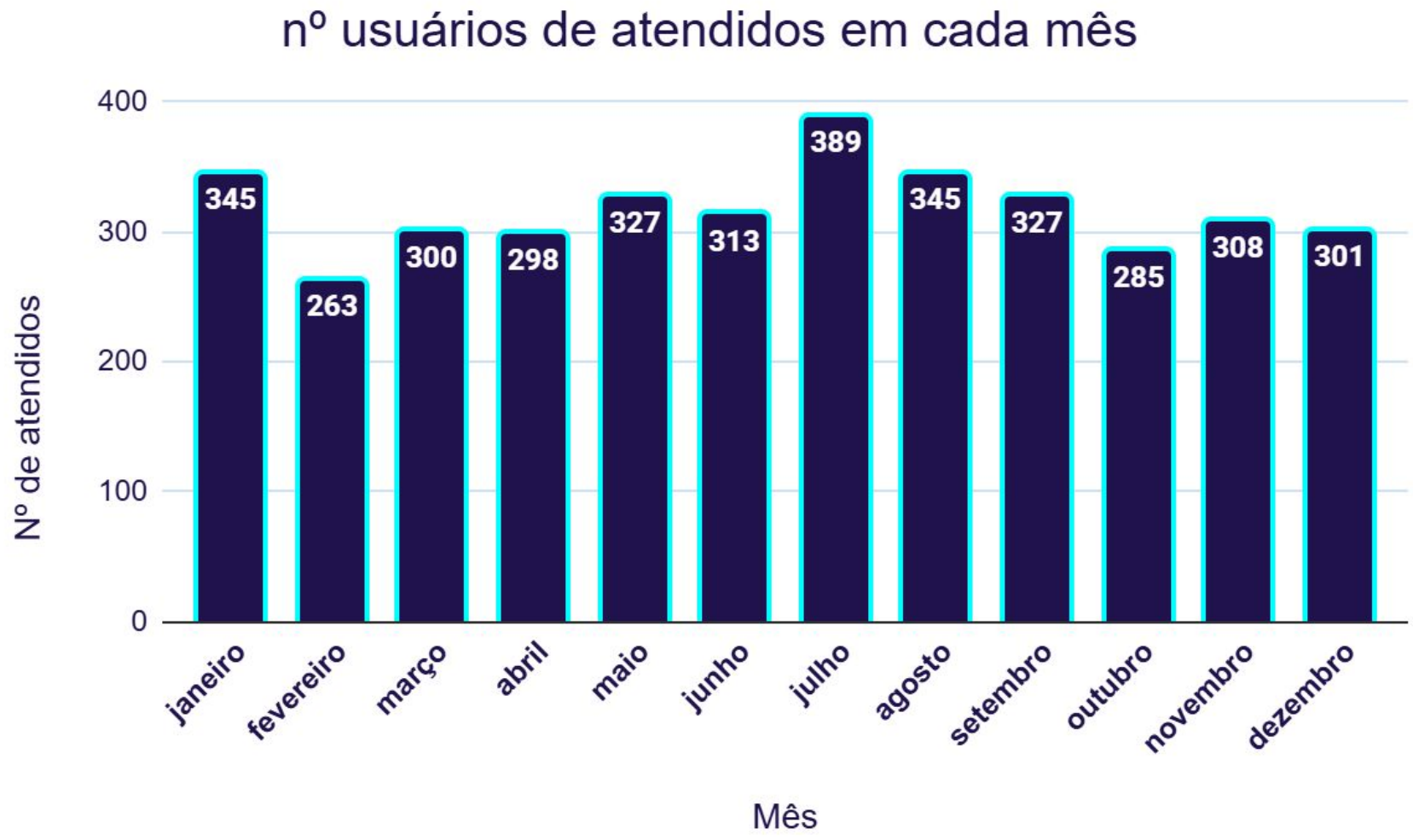


Nº total de usuários agendados pela 1ª vez: 688

OBS: Foram excluídos do gráfico 47 usuários, cujos solicitantes foram o Deambulatório Abolição e Engenho de Dentro AP 32 (46 usuários) e SMS Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (1 usuário).

Fonte: SISREG

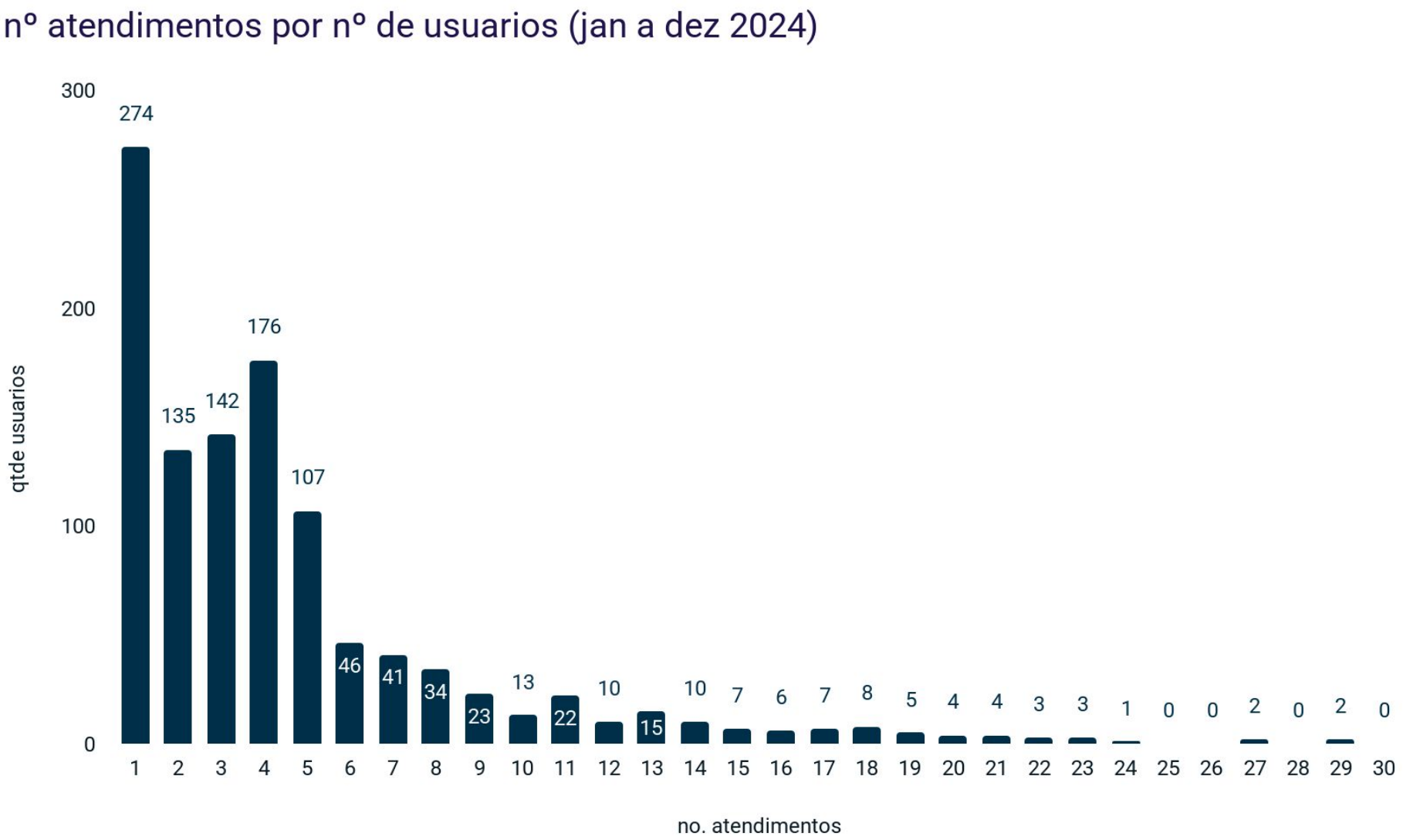
USUÁRIOS ACOMPANHADOS



Nº total de usuários atendidos de janeiro a dezembro de 2024: 1.106

Fonte: Planilha de Acompanhamento CAP 3.2

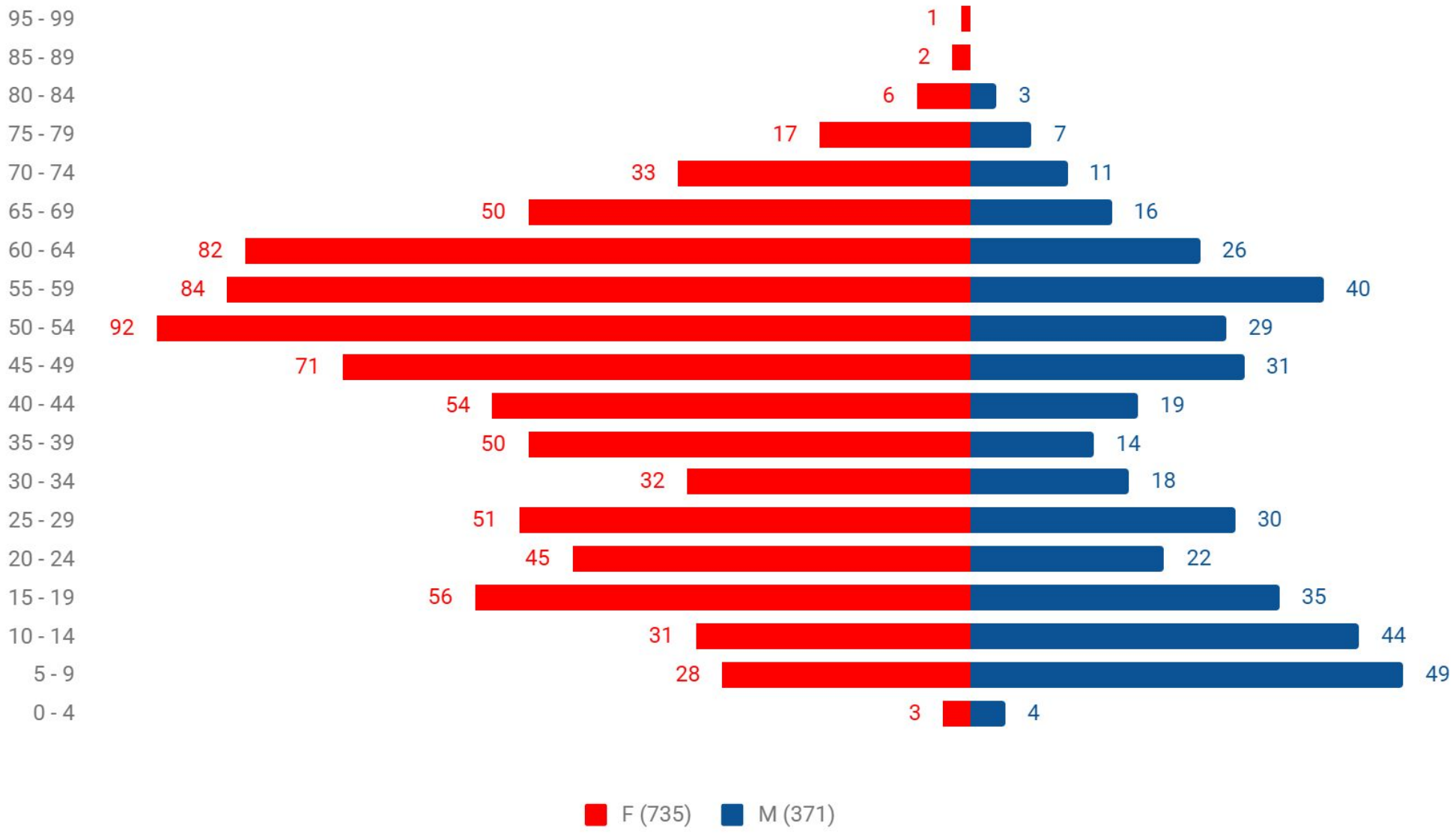
USUÁRIOS ACOMPANHADOS



Nº total de atendimentos de janeiro a dezembro de 2024: 5.214

Fonte: Planilha de Acompanhamento CAP 3.2

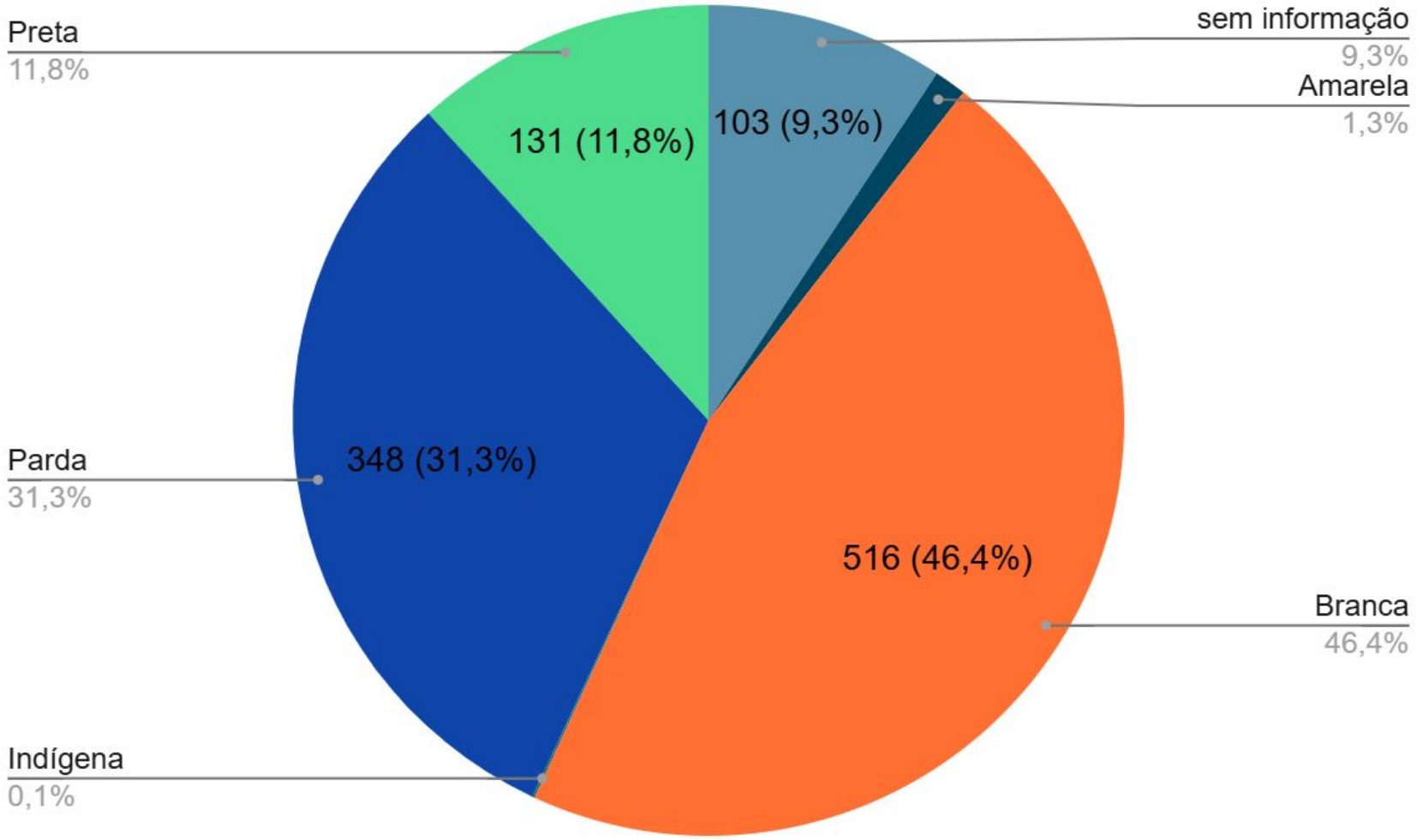
USUÁRIOS ACOMPANHADOS - pirâmide etária



F: 735
M: 371
total: 1.106

Fonte: Planilha de Acompanhamento CAP 3.2

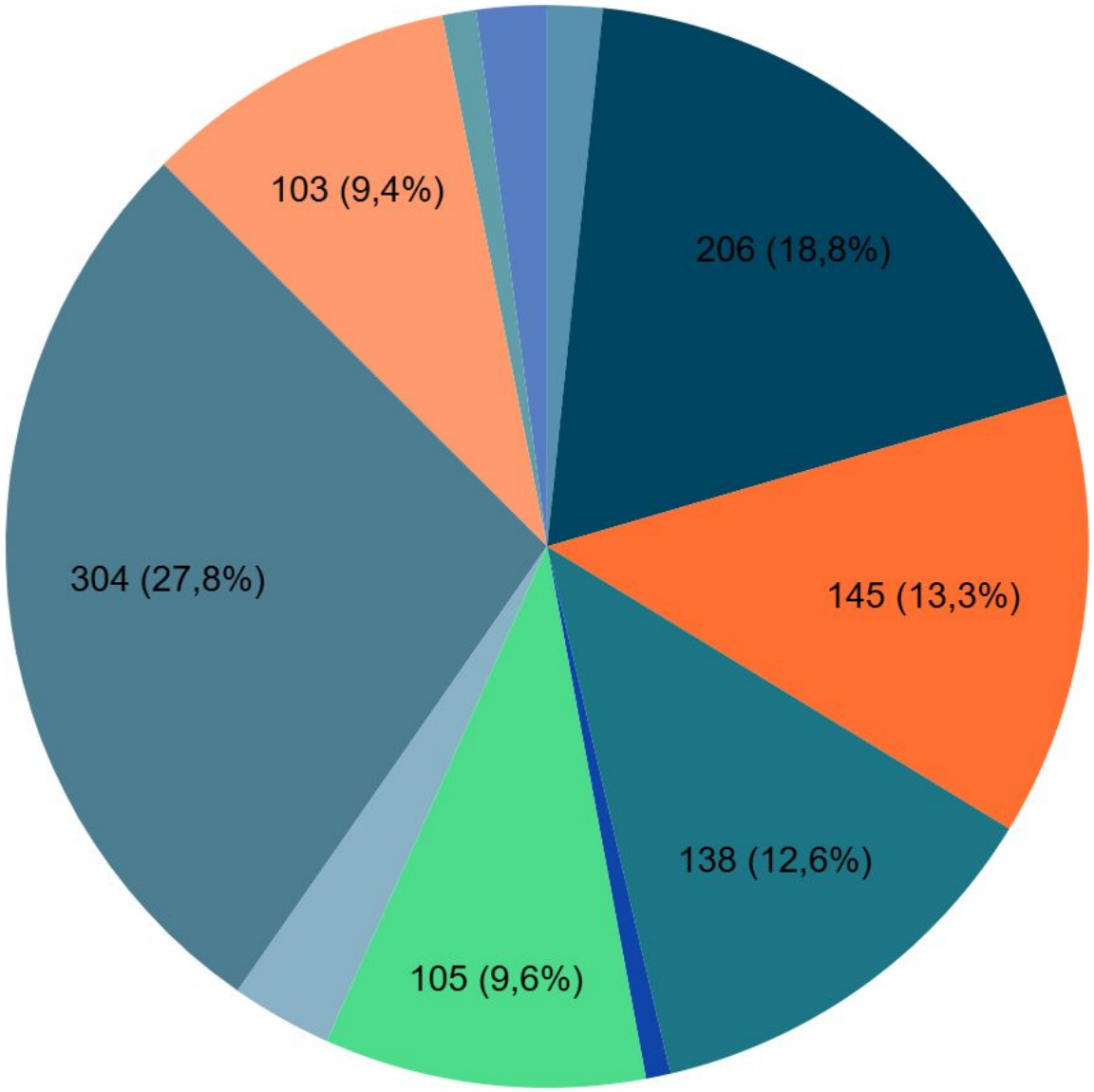
USUÁRIOS ACOMPANHADOS - RAÇA E COR



Nº total de usuários atendidos de janeiro a dezembro de 2024: 1.106

Fonte: Planilha de Acompanhamento CAP 3.2

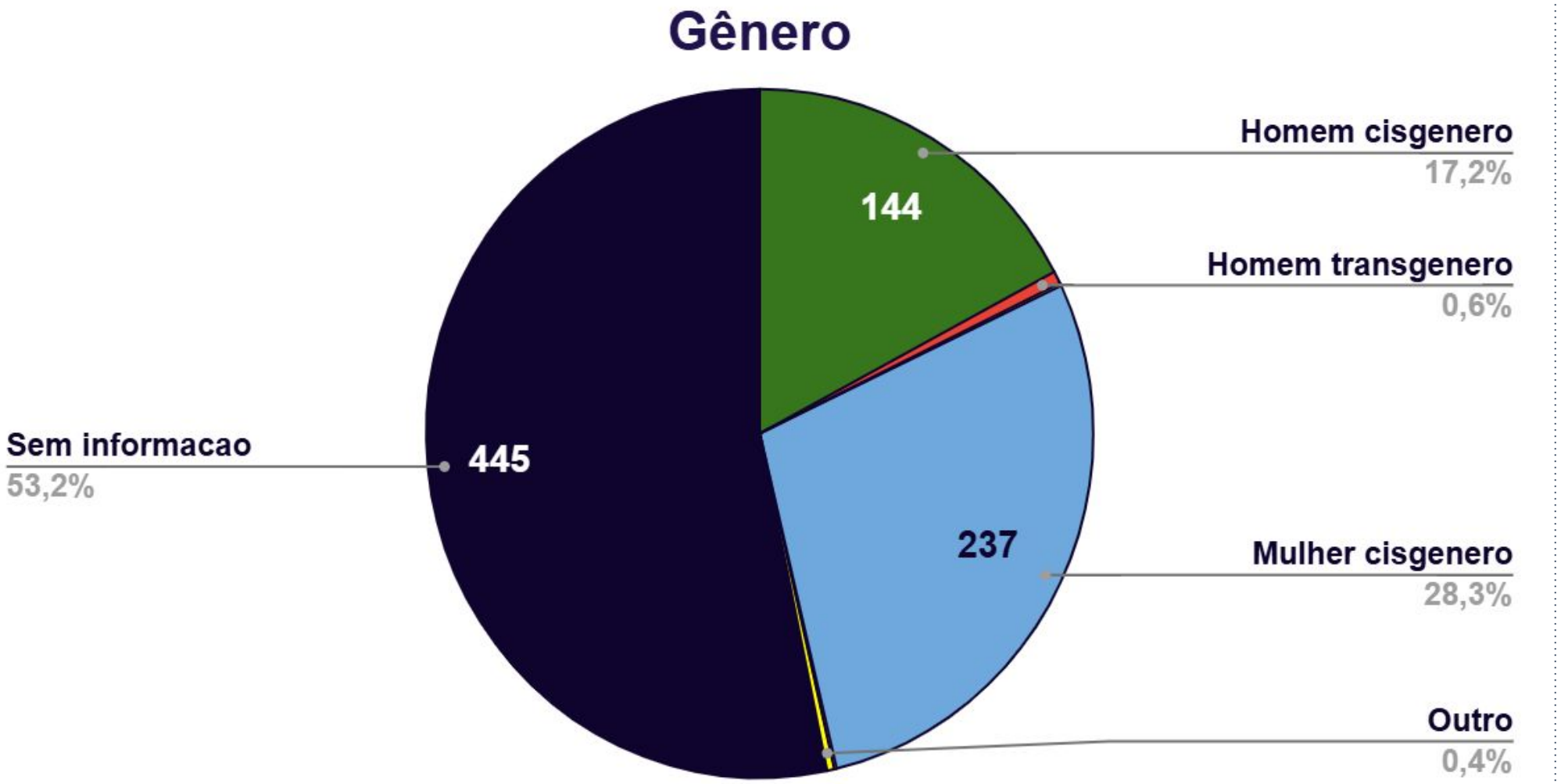
USUÁRIOS ACOMPANHADOS - por unidade de APS



Nº total de usuários atendidos de janeiro a dezembro de 2024: 1.106

Fonte: Planilha de Acompanhamento CAP 3.2

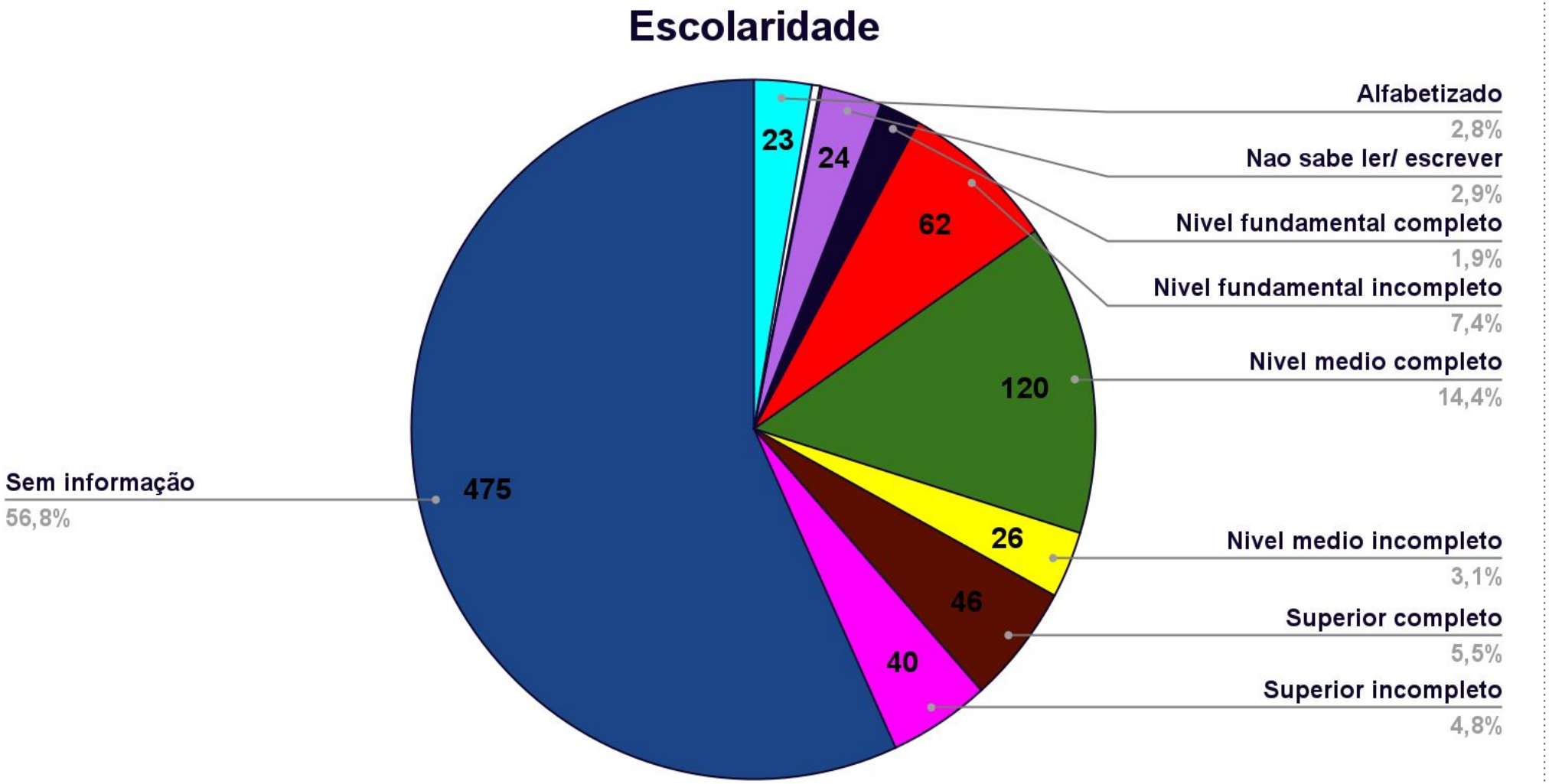
PERFIL USUÁRIOS ACOMPANHADOS - GÊNERO



Nº total de usuários ativos no PCSM em 04/02/2025:836

Fonte: PCSM

PERFIL USUÁRIOS ACOMPANHADOS - ESCOLARIDADE



Nº total de usuários ativos no PCSM em 04/02/2025: 836

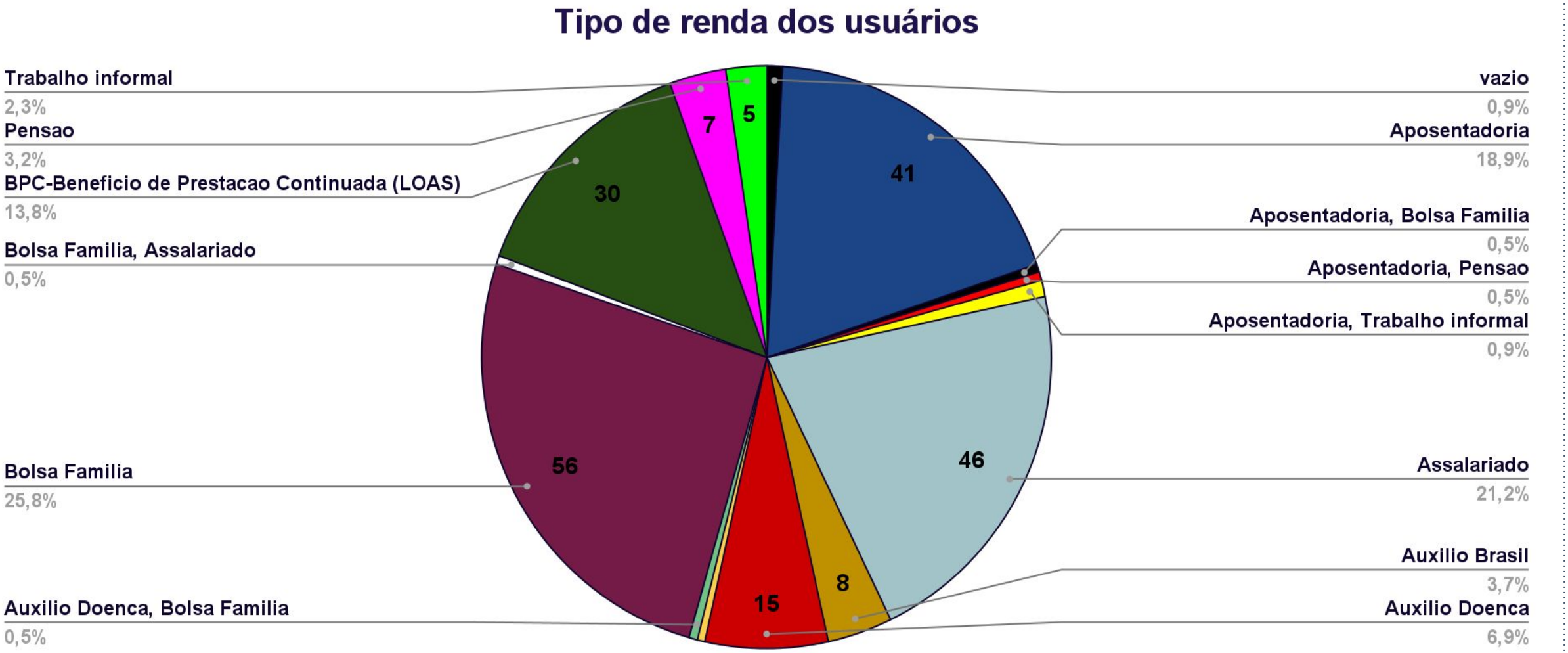
Fonte: PCSM

PERFIL USUÁRIOS ACOMPANHADOS - Tem renda?

Nº total de usuários ativos no PCSM em 04/02/2025: 836

Fonte: PCSM

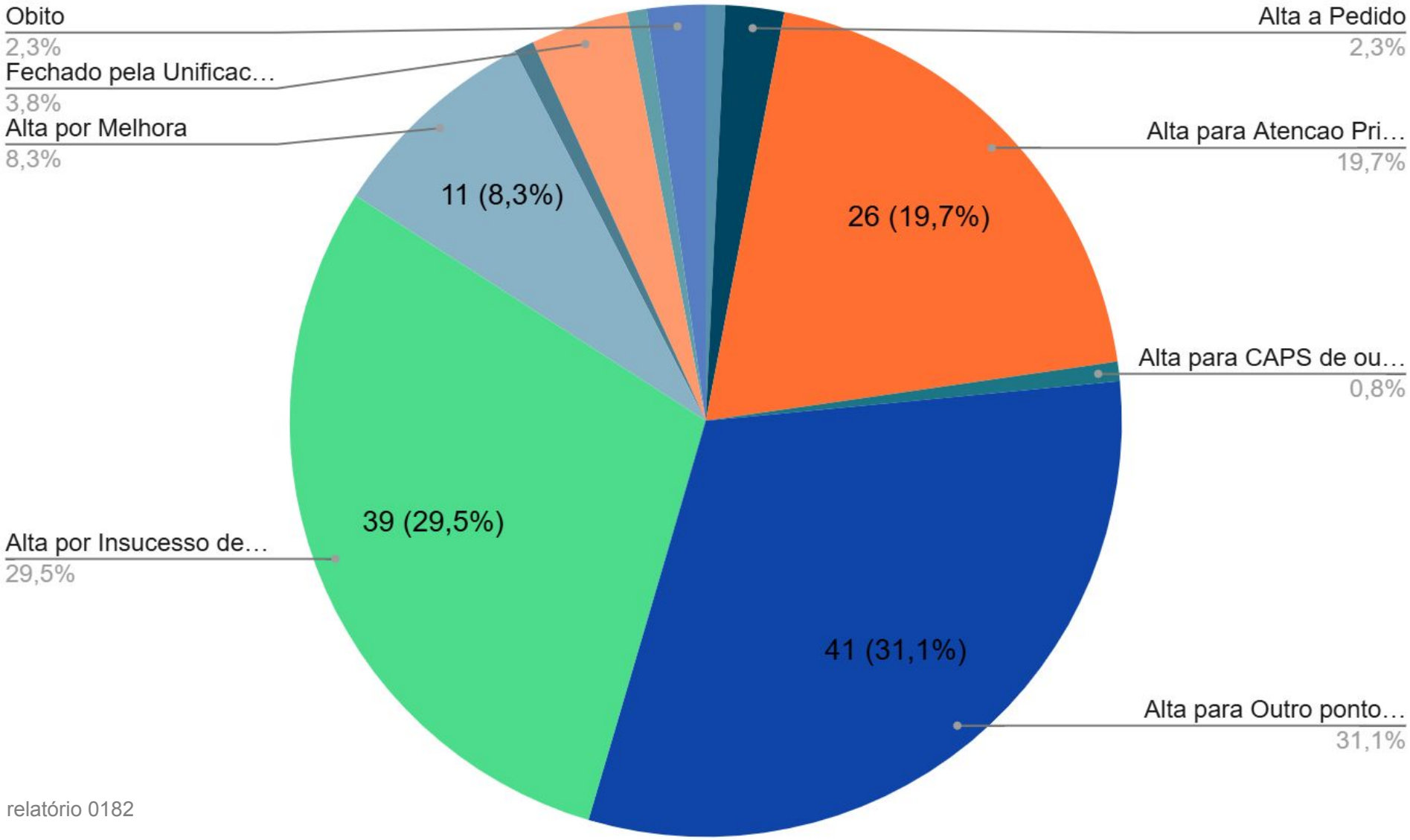
PERFIL USUÁRIOS ACOMPANHADOS - TIPO DE RENDA



Fonte: PCSM

Nº total de usuários com renda: 217

USUÁRIOS ACOMPANHADOS - MOTIVOS DE SAÍDA



Nº total de usuários que tiveram saída registrada de janeiro a dezembro de 2024: 132

Fonte: PCSM , relatório 0182

VIOLÊNCIA

Notificações	Número de casos 2024
Notificações de violência realizadas pelo DEAMB	2
Casos de violências autoprovocadas identificadas pelo DEAMB	39
Casos de violência autoprovocada encaminhadas de outras unidades	0
Casos de violência sexual/física	19
Casos de violência doméstica	18
Casos de violência racial	3
Casos de violência no trabalho	4
Casos de Homofobia/Transfobia	5

Fonte: PCSM, registros de equipe.

VIOLÊNCIA - Ações realizadas em 2024

- O grupo de mulheres é um dos espaços para discussões e assinalamentos sobre violência e a sua prevenção.

- Foi iniciado em agosto a primeira de uma série de conversas sobre a questão da violência ligada ao Racismo. Recebemos Daniele Menezes na reunião de equipe, psicóloga, mulher preta e trabalhadora do Degase para trabalhar com a equipe a questão da auto declaração da raça e a notificação da violência racial.

- Já acordado com a CAP 3.2 capacitação sobre o preenchimento da Ficha Sinan, em Janeiro de 2025.

Processo de Trabalho

AGENDA DE ATIVIDADES (Regulares | Agenda Padrão)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
MANHÃ	- Preceptoria (semanal com a residente) - Grupo de Aromaterapia (quinzenal) - Grupo de Mulheres (quinzenal) - Grupo em parceria com o ambulatório do Nise da Silveira (reterritorialização) - Grupo de Promoção de Direitos (datas marcadas) - Grupo de Pilates (Poliesportivo do Nise - 3 turmas semanais)	- Recepção Infanto-Juvenil (5 vagas) - Ida a CF Luiz Célio (uma vez por mês - psiquiatra Leonardo) - Grupo de Socialização Mundo Arábico / Café (quinzenal) - Grupo de Passeio pelo Território (mensal)	- Grupo avaliativo em parceria com o CAPS Clarice Lispector (semanal) - Grupo de Atividade Física (semanal) - Brechó Terapêutico (semanal)	- Recepção de Adultos (8 vagas) - 1 vaga individual - Matriciamento com a ESF - Magarão (quinzenal)	- Supervisão de Território (mensal)
TARDE	**Reunião de equipe**	- Grupo de Acolhimento Social (quinzenalmente) - Grupo Infantil (quinzenalmente) - Grupo versar (quinzenalmente)	- Grupo de Gênero (quinzenal) - Grupo de Promoção de Saúde (mensalmente e livre) - Idas as CF's Eduardo Vilhena e Olga Pacheco (mensalmente e intercalada) - Matriciamento Aline Basilio (CAPS Raul Seixas - quinzenal - Magarão descoberto)	- Grupo de Acolhimento social (G.A.S) (datas marcadas) - Matriciamento nas CF's Eliza Abrantes e Amélia dos Santos	- Grupo Sextou (quinzenal) - Grupo de Família (quinzenal) - Brechó Terapêutico (Semanal)

PORTA DE ENTRADA

A Porta de entrada é organizada via SISREG, isto é, os pacientes são inseridos pelas Clínicas de família de referência de nosso território e chegam para a recepção para acolhimento no deambulatório.

Dessa avaliação construímos um Projeto Terapêutico singular (PTS) para cada caso.

Terças-feiras: Recepção em grupo do público Infanto-Juvenil às 8:30hs.
(05 usuários)

Sextas-feiras: Recepção do público adulto em grupo às 8:30hs
(08 usuários)
Obs: Até Dezembro de 2024, a recepção adulto era feita às quintas-feiras.

Para facilitar o acesso, temos também recepção individual (01 vaga) no SISREG para os usuários que possuem muitas dificuldades de falar em grupo.

FILA DO SISREG

A partir de julho de 2023: A coordenação incluiu na rotina de trabalho idas frequentes a CAP 3.2 para aprender a qualificar a fila de saúde mental e psiquiatria. Cuidar da fila do Sisreg não como uma burocracia, mas como assistência, apontando o matriciamento e o atendimento com agilidade foi uma direção de trabalho consistente e que produziu resultados.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO MUNDO ARÁBICO

Início: Março de 2024.

Frequência: Acontece a cada 3 semanas.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 15 usuários.

Perfil dos usuários: Pacientes crônicos e/ou pessoas com baixa socialização.

Objetivo: Grupo terapêutico sobre o convívio, tende a potencializar recursos pessoais e comunitários dos usuários fortalecendo o protagonismo e a criação de novos vínculos. O grupo tem se mostrado como um espaço de transformações subjetivas e autocuidado através da socialização que envolve o café e da promoção da saúde. Possibilita encontros intergeracionais e usuários ampliaram o cuidado para além do psiquiatra.

Parceiros: Curto Café e Bora Café com doações do pó de café.

Perspectiva: Realizá-lo na cafeteira Papo Café e que o grupo possa acontecer sem a mediação dos profissionais.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO VERSAR

Início: Março de 2024.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

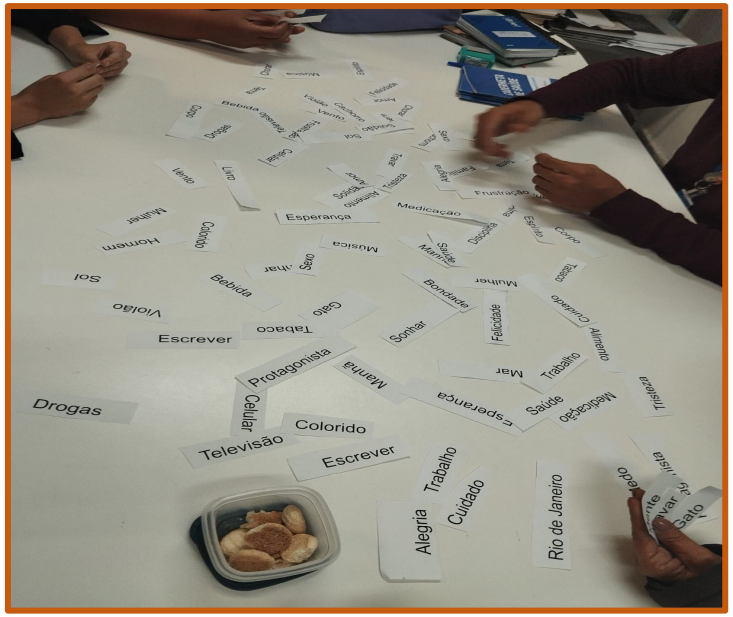
Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 8 usuários.

Perfil: Usuários adultos cronificados no tratamento ambulatorial do antigo ambulatório. Alguns oriundos do Instituto Municipal Nise da Silveira.

Objetivo: Espaço onde os usuários relatam suas biografias, passando pela palavra, escrita ou versada. Reescrevendo coletivamente suas histórias, desencadeando literalmente em novos capítulos.

Perspectivas: Apresentar um sarau a partir da escrita do grupo, buscar publicações e estreitar parcerias para que este ocorra em uma livraria do território.



ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO INFANTIL

Início: Março de 2024.

Frequência: Acontece a cada 3 semanas.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

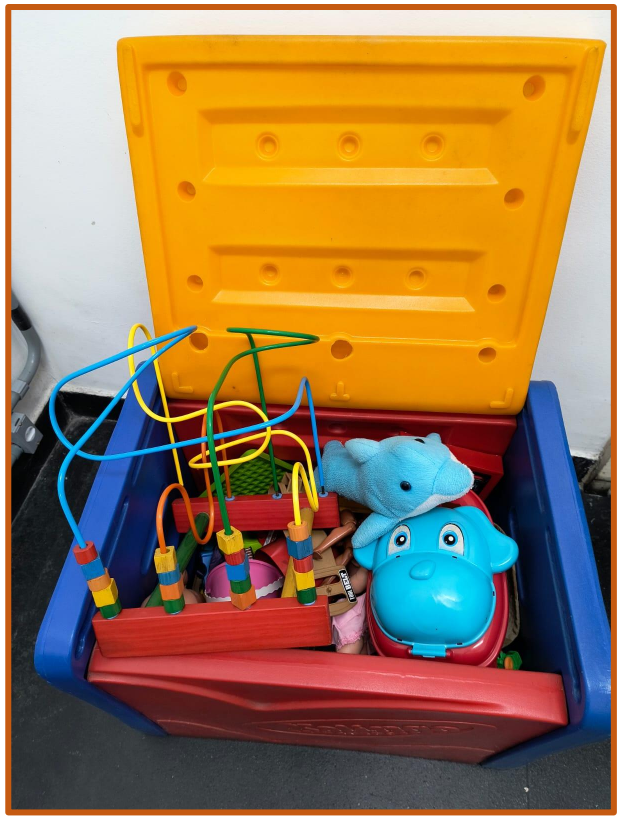
Participantes: 6 usuários.

Perfil: Crianças que apresentam dificuldades na escola, na interação com os outros e limitações em expressar seus sentimentos e emoções.

Faixa etária: De 6 a 12 anos.

Objetivo: Promover um ambiente lúdico e de cuidado com as crianças que não seja a medicalização nem o foco no diagnóstico. Produzir socialização e a autonomia das crianças em relação às suas escolhas de acordo com o momento de vida.

Perspectivas: Aumentar o número de usuários, a frequência do grupo e criar o grupo do Brincar no território.



ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO LGBT

Início: Junho de 2024.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: Atualmente 6 usuários.

Objetivo: Acolher pessoas de todas as idades cujo sofrimento psíquico perpassa por questões de gênero e sexualidade. Seja por sofrerem homofobia, ou estarem em processo transexualizador. É um grupo que tem por objetivo promover acesso a outros dispositivos da rede de cuidados e garantia de direitos da população LGBTQIAPN+ fomentando o pertencimento. Tem caminhado para se tornar um grupo de apoio entre pares através do compartilhamento de interesses dos próprios participantes, como atividades culturais e de acesso a outras políticas e promoção da saúde.

Perspectivas: Aumentar o números de participantes, realizar atividades culturais no território, fazer parcerias com dispositivos de promoção de direitos para a população LGBT.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE PASSEIOS

Início: Maio de 2024.

Frequência: Uma vez por mês.

Locais: Diversos pontos da cidade.

Participantes: Usuários do deambulatório em geral, ambulatorizados.

Perfil: Usuários com baixa autonomia para sair de casa com dificuldades para circular pela cidade.

Objetivo: Possibilitar experiências, conhecer a cidade, pontos turísticos, espaços culturais e artísticos, lugares antes não acessados.

Perspectivas: Que os usuários possam reconhecer essa atividade como espaço efetivo de cuidado e parte significativa do Projeto Terapêutico Singular (PTS).

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO SEXTOU

Início: Julho de 2023.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Locais: CMS Milton Fontes Magarão, Nave do Conhecimento, Engenhão.

Participantes: 10 usuários.

Perfil: Adolescentes e jovens adultos.

Objetivo: Espaço de escuta, encontros e trocas sobre aspectos da vida, dificuldades ou temas que surgem para a construção e elaboração da passagem da adolescência para a vida adulta. O grupo aborda questões relacionadas à sexualidade, trabalho, relações familiares, jogos etc.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE MOVIMENTO CORPORAL

Início: Março de 2024.

Frequência: Acontece semanalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 12 usuários.

Perfil: Usuários que só estavam em atendimento com a especialidade da psiquiatria.

Objetivo: Trabalhar a consciência e linguagem corporal, para além da fala e autocuidado, mediar novos estilos de vida

Efeitos: Usuários passaram a sair de casa sozinhos, fazer caminhadas, frequentar academias, se interessando por atividades que antes eram difíceis ou insustentáveis. Muitos puderam ressignificar experiências traumáticas através do cuidado com o corpo.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE FAMÍLIA

Início: Setembro de 2024.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: Familiares dos usuários.

Objetivo: Pensar no cuidado de quem cuida, reflexão sobre os papéis que exercem na família; atuamos na mediação de conflitos familiares.

Perspectivas: Aumentar o número de familiares participantes, incluir ações de cuidado para além de um espaço de fala.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE AROMATERAPIA

Início: Agosto de 2024.

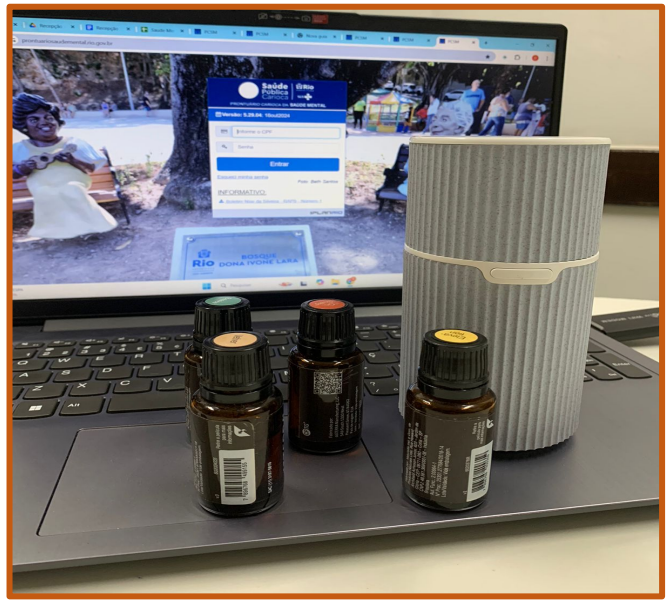
Frequência: Acontece quinzenalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 08 participantes.

Perfil: Usuários interessados em formas alternativas e naturais de cuidados.

Objetivo: Usar os óleos essenciais como recurso para regulação das emoções através do estímulo sensorial; orientar aos usuários sobre o uso deste recurso; auxiliar no desmame de medicação; usar o tema como um ponto de partida para a autonomia no cuidado. O espaço também possibilita a criação do vínculo e suporte social mútuo entre os participantes.



ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE MULHERES

Início: Novembro de 2022.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Locais: CMS Milton Fontes Magarão e Nave do Conhecimento.

Participantes: 10 usuárias do gênero feminino.

Perfil: Usuárias do gênero feminimo com idade entre 30 a 60 anos.

Objetivo: O grupo tem como intuito reunir mulheres e refletir sobre questões do feminino, envolvendo preconceitos, violência, sexualidade, independência, solidão, luto, autonomia.

Parceiros: ONG Círculo Laranja.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE PROMOÇÃO DE DIREITOS

Início: Julho de 2024.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 12 usuários (grupo aberto).

Objetivo: Associar cuidado as constantes demandas por laudos médicos, trazer informações pertinentes aos direitos e deveres, espaço de discussão para além do benefício e de fortalecimento do poder de escolhas e protagonismo do usuário.

Efeitos: Melhor organização das agendas dos psiquiatras e da entrega dos documentos solicitados.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

GRUPO DE ACOLHIMENTO SOCIAL

Início: Março de 2024.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 8 usuários.

Objetivo: Acolher e acompanhar os usuários no processo do recebimento de diferentes tipo de benefícios sociais. Acolher o usuário durante o processo, muitas das vezes angustiante, na espera pela saída do benefício.

Efeitos: Usuários antes perdidos tiveram orientações em relação aos direitos a partir da clínica de cada um.

ATIVIDADES COLETIVAS REALIZADAS:

BRECHÓ

Instagram: bazar_sms_magarao

Início: Março de 2023.

Frequência: Todas às quartas-feiras e sextas-feiras no turno da tarde.

Locais: CMS Milton Fontes Magarão e exposições em diversos pontos da cidade.

Participantes: 04 voluntárias.

Objetivo: Geração de renda para as voluntárias, socialização e novos encontros, ampliação dos vínculos e redes de apoio. Oferta de lazer e cultura através do trabalho.

AÇÕES COMPARTILHADAS COM APS

GRUPO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE COM O POSTO DO CMS MILTON FONTES MAGARÃO

Início: Julho de 2024.

Frequência: Acontece mensalmente na última quarta-feira do mês.

Objetivo: Parceria do Deambulatório com a equipe dos “Mais Médicos” do CMS Milton Fontes Magarão. O grupo conta com pacientes de baixa complexidade dedicado à promoção da saúde. Dessa forma, construímos um espaço compartilhamento de cuidado no qual são debatidos temas como higiene do sono, sentimentos, perdas (luto), velhice, entre outros temas.

MATRICIAMENTOS MENSAIS COM PSIQUIATRAS

Início: 2024.

Frequência: Acontece mensalmente.

Objetivo: Interconsultas, esclarecimentos de dúvidas medicamentosas, porta de saída. Realizados em todas as Clínicas da Família de nossa referência.

*APS: Atenção Primária de Saúde

AÇÕES COMPARTILHADAS COM APS

MATRICIAMENTO CLÍNICA DA FAMÍLIA AMÉLIA DOS SANTOS E ELIZA ABRANTES

Início há 1 ano na C.F Eliza Abrantes, semanalmente, pelo psicólogo do deambulatório. Realiza interconsultas, grupos e atendimentos individuais, além das discussões de caso com as equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF). Neste ano a unidade passou a ter 05 equipes com cobertura ESF.

Em julho de 2024 foi iniciado o matriciamento semanal na C.F. Amélia dos Santos pela psicóloga do deambulatório. A profissional realiza visitas domiciliares, discussões de casos e interconsultas com as equipes de ESF.

AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE

Participação do deambulatório na oficina de chás terapêuticos a convite da C.F. Eliza Abrantes da semana da saúde mental que a unidade promoveu em setembro (apresentação do projeto da horta da unidade).

*APS: Atenção Primária de Saúde

AÇÕES COMPARTILHADAS COM APS

CANTINHO LITERÁRIO

Início: Outubro de 2023.

Frequência: Espaço aberto.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: Disponível para todos os usuários do CMS Milton Fontes Magarão.

Perspectivas: Conseguir doações de livros para diferentes faixas etárias.

*APS: Atenção Primária de Saúde

AÇÕES COMPARTILHADAS COM A RAPS

GRUPO AVALIATIVO COM O CAPS

Início: Maio de 2024.

Frequência: Acontece semanalmente.

Local: CMS Milton Fontes Magarão.

Participantes: 7 usuários (pacientes indicados pelo CAPS ou Deambulatório, sendo os mesmos pacientes por 1 mês).

Objetivo: Avaliação junto ao CAPS para definição de um Projeto Terapêutico Singular. Em geral as ações são realizadas no próprio deambulatório, no CAPS ou no território.

*RAPS: Rede de Atenção Psicossocial
*CAPS: Centro de Atenção Psicossocial

AÇÕES COMPARTILHADAS COM A RAPS

MATRICIAMENTO NO CMS MILTON FONTES MAGARÃO

É importante destacar o matriciamento que a Enfermeira Responsável Técnica do CAPS AD III Raul Seixas realiza na parte sem cobertura da ESF do CMS Milton Fontes Magarão há mais de um ano. A sua presença no matriciamento ajuda na ampliação do cuidado rumo ao território.

O psiquiatra do deambulatório reservou um espaço na agendas às terças-feiras de 10:30hs às 12:00hs para matriciamento da parte sem cobertura.

MATRICIAMENTO NO CMS MILTON FONTES MAGARÃO - COM COBERTURA DA ESF

Há aproximadamente 1 ano um dos psiquiatras do deambulatório começou o matriciamento na parte coberta do CMS Milton Fontes Magarão, onde realiza interconsultas em conjunto, visitas domiciliares (VD) e discussões de casos. Em julho de 2024, o CAPSI Maria Clara Machado entrou nessa parceria do matriciamento da ESF.

*RAPS: Rede de Atenção Psicossocial

AÇÕES COMPARTILHADAS COM A RAPS

GRUPO AVALIATIVO COMPARTILHADO COM O AMBULATÓRIO NISE DA SILVEIRA

Início: Março de 2024.

Frequência: Acontece quinzenalmente.

Local: Ambulatório do IMAS Nise da Silveira.

Participantes: 10 usuários.

Objetivo: Territorializar e desambulatorizar usuários do território de referência do Deambulatório que ainda estavam em acompanhamento no Ambulatório do Instituto Municipal Nise da Silveira.

Grupo avaliativo em que são feitas orientações e articulação com outros pontos de atenção no território, acesso às Clínicas da Família (CF) de referência já que muitos não possuem cadastro na ESF e inserção no Deambulatório Abolição Engenho de dentro.

*RAPS: Rede de Atenção Psicossocial

AÇÕES COMPARTILHADAS COM A RAPS

PILATES COM O PÓLO ESPORTIVO INSTITUTO MUNICIPAL NISE DA SILVEIRA

Início: Os grupos de pilates iniciaram em setembro de 2024, acontecem todas às segundas-feiras em três horários diferentes (9:00/10:00/11:00 horas), cada turma conta com no mínimo 20 vagas.

Perfil: Usuários cronificados do deambulatório, além da população que frequenta o polo esportivo.

Objetivo: Trabalhar o mal-estar priorizando a respiração, o alongamento e a força, respeitando as singularidades de cada usuário. Uma nova relação com o corpo se estabelece que vai além do que a palavra alcança.

*RAPS: Rede de Atenção Psicossocial

AÇÕES COMPARTILHADAS COM A RAPS

OUTUBRO ROSA

O deambulatório foi convidado pela Nave do conhecimento para realizar uma roda de conversa sobre a prevenção do câncer e impactos na saúde mental.

Palestrantes: Coordenadora técnica do deambulatório e Diretora do CMS Milton Fontes Magarão.

Público alvo: adultos e idosos.

Número de pessoas: 20 alunos da Nave.

Em outra ação, foi realizado o acolhimento do grupo de promoção de saúde sobre o autocuidado feminino com o médico do CMS Milton Fontes Magarão e a profissional de educação física do deambulatório no CMS Milton Fontes Magarão.

Por fim, o deambulatório foi convidado pelo Trilhos do Engenho para participarmos do evento Primavera Rosa, onde foi realizado uma palestra sobre a prevenção do câncer de mama, além de ter acontecido exposição e desfile do brechó do deambulatório.

Parceiros: Trilhos do Engenho, Pólo Esportivo, CAPS III EAT Severino dos Santos e Espaço Travessia.

*RAPS: Rede de Atenção Psicossocial

PARCERIAS NO TERRITÓRIO

ONG CÍRCULO LARANJA

Ainda como ambulatório, foi firmado parceria com a ONG Círculo Laranja, inaugurando o Projeto Respiro e depois se estendeu para a rede da Área Programática da 3.2.

O projeto é focado no cuidado de mulheres, acontece no espaço da ONG às quartas-feiras de 14h às 16h, no bairro Cachambi, Rio de Janeiro. Possui diversas oficinas como, por exemplo: costura, pintura, colagem, libras, filme, entre outros.

Instagram: @circulolaranja

JUNTOS DA UFRJ - PROJETO ACOLHIMENTO ÀS URGÊNCIA SUBJETIVAS

Em setembro começamos uma parceria com a coordenação de práticas institucionais da Divisão de Psicologia Aplicada Instituto de Psicologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro sob a coordenação da psicóloga Andrea Vilanova, que trabalha a Urgência Subjetiva, que problematiza a lógica da cronificação dos tratamentos ambulatoriais. Recebemos três estagiárias para realizar uma prática e tomar parte deste novo modelo de assistência que é o deambulatório, até o mês de dezembro de 2024, como projeto de investigação piloto junto com a supervisão. A supervisão surgiu por conta desta parceria via coordenação técnica do deambulatório e apoio da superintendência da Saúde Mental.

PARCERIAS NO TERRITÓRIO

NAVE DO CONHECIMENTO DO ENGENHÃO

Um dos nossos parceiros mais próximos é a Nave do Conhecimento. Neste espaço, realizamos reunião de equipe por bastante tempo, todas às segundas-feiras.

Além disso, circulamos na Nave com os grupos “sextou” e o grupo “movimentos corporais”

Perspectivas: Ampliar o acesso dos usuários neste espaço. Já mapeamos possíveis opções de cursos e novas atividades para os usuários.

NAVEZINHA DO CONHECIMENTO - NISE DA SILVEIRA

Parceria iniciada em outubro de 2024

Foi realizada capacitação do uso do aplicativo Canvas para a equipe do deambulatório e exibição do filme “A Céu aberto” no Loucura Suburbana em que discutimos pontos sobre a saúde mental, além de realizarmos um debate entre a equipe.

Perspectivas: Possibilitar que os usuários do deambulatórios realizem cursos neste espaço.

TRABALHO COM AS ESCOLAS

Início: Junho de 2024.

Escola: E.M. Edgard Sussekind de Mendonça, E.M. Isabel Mendes e E.M Tobias Barreto.

Atividade realizada: Discussão sobre casos isolados; relações com as famílias, debate sobre questões sobre comportamento; função da sala de recursos e a problemática do diagnóstico.

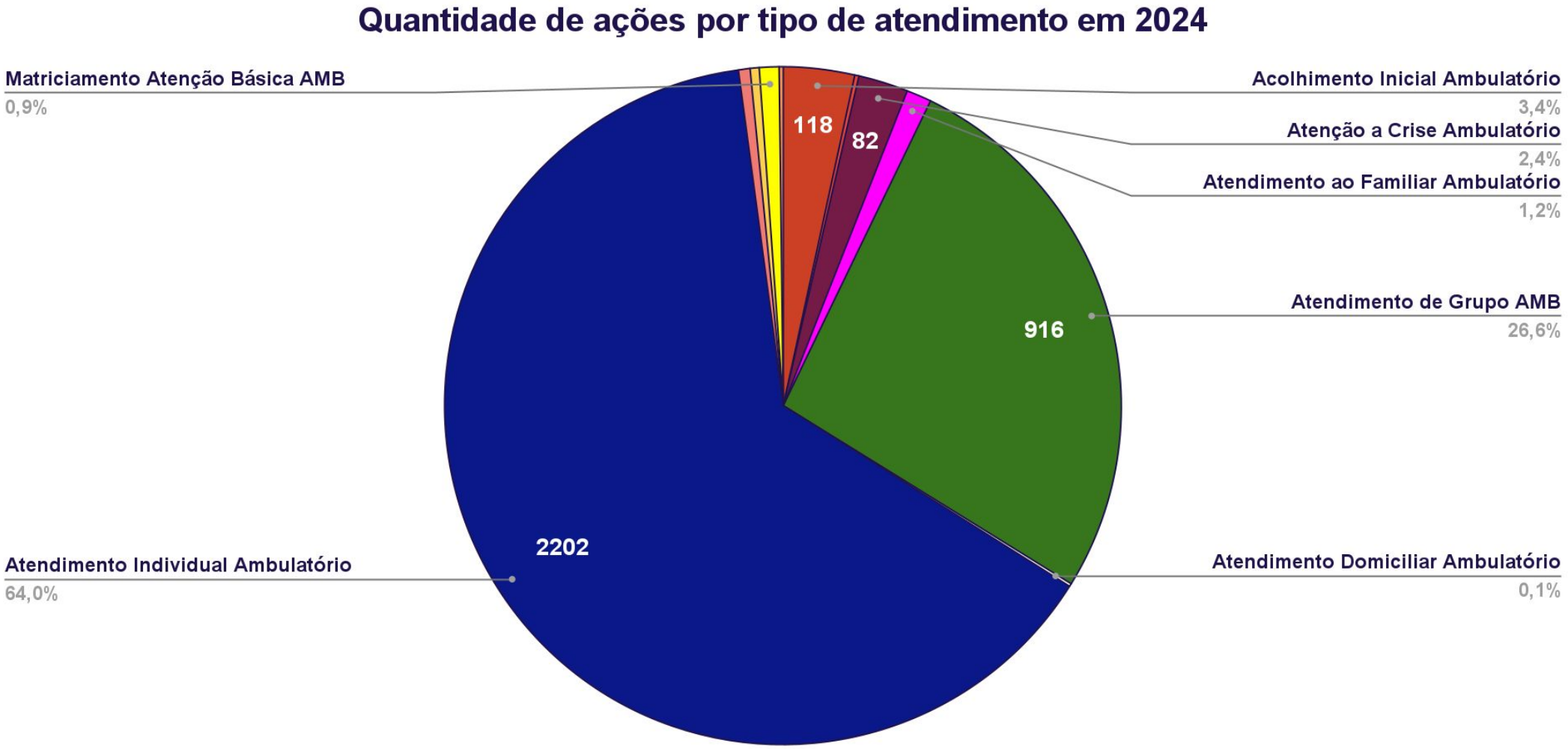
Participantes: Direção das escolas e equipe multiprofissional do deambulatório.

Perspectivas: Possibilitar a promoção da saúde das crianças e adolescentes desta e de outras escolas através dos grupos no território.

Demandas detectadas: Questões sobre uso de drogas lícitas e ilícitas, profissionais adoecidos emocionalmente, crianças com dificuldades de aprendizagem e dificuldades de relacionamentos com seus familiares e pares.

Produção e Indicadores

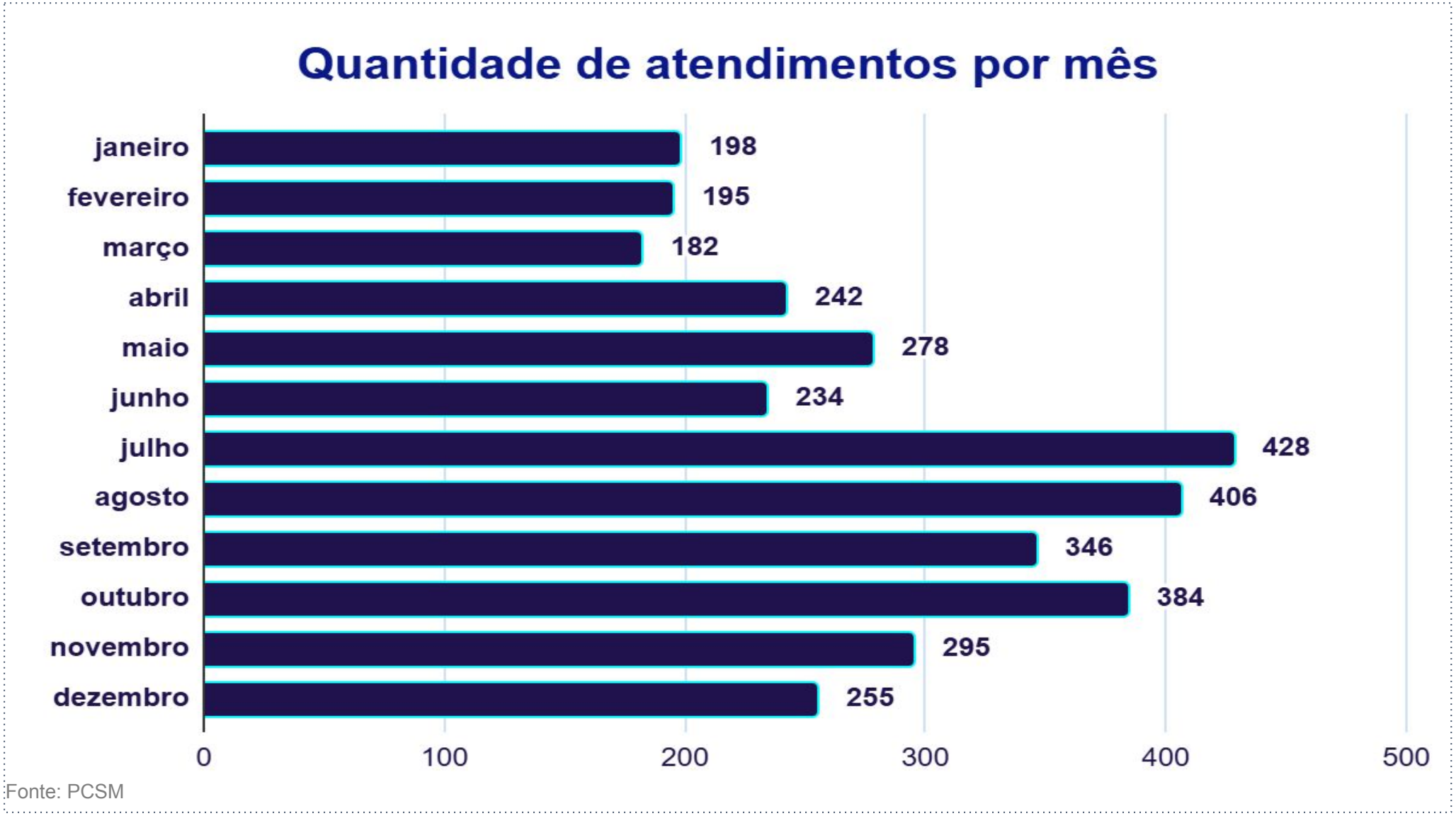
REGISTROS DE AÇÕES - QUANTIDADE DE AÇÕES POR TIPO DE ATENDIMENTO EM 2024



Fonte: PCSM

Nº total de ações registradas no PCSM em 2024: 3.443

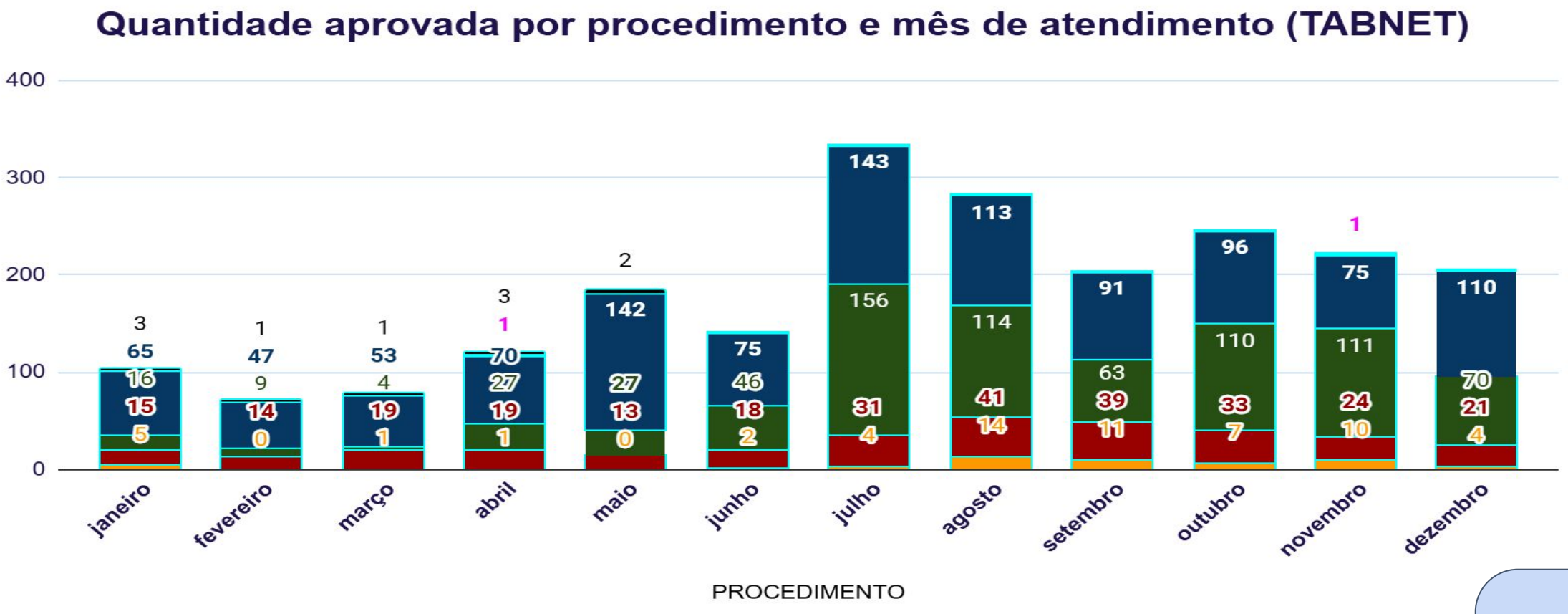
REGISTROS DE AÇÕES - QUANTIDADE DE ATENDIMENTOS POR MÊS



Fonte: PCSM

Nº total de ações registradas no PCSM em 2024: 3.443

REGISTROS DE AÇÕES - QTD ATENDIMENTOS POR MÊS (TABNET)



Nº total de procedimentos aprovados em 2024: 2.191

Fonte: TABNET

INDICADORES	FÓRMULA DE CÁLCULO	JAN/24	FEV/24	MAR/24	ABR/24	MAI/24	JUN/24	JUL/24	AGO/24	SET/24	OUT/24	NOV/24	DEZ/24
Proporção de atendimentos individuais	(N) Nº de atendimento individual x 100 (D) Total de atendimentos	22,7%	67,7%	45,1%	47,9%	72,3%	100,0%	100,0%	31,5%	76,6%	85,2%	100,0%	66,7%
Proporção de atendimento às famílias e/ou rede de apoio	(N) Nº de usuários com atendimentos ao familiar e aos cuidadores registrado (D) Nº de usuários atendidos DEAMB neste período	2%	0%	4%	3%	0%	0%	0%	1%	1%	4%	0%	1%
Proporção de internações psiquiátricas	(N) Nº de usuários com cadastro ativo que tiveram internação psiquiátrica x 100 (D) Nº de usuários atendidos DEAMB	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação
Proporção de usuários em status de busca ativa por ausência de novas evoluções no	(N) Nº de usuários com status de busca ativa por ausência de novas evoluções no Prontuário Eletrônico x 10 (D) Nº de usuários	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação	Sem Informação

Perspectivas

PROPOSTAS ESTRATÉGICAS PARA 2025

- Maior integração com o território: conhecer a história, mapear recursos e circular.
- Realizar novas parcerias com agentes do território ligados à cultura, lazer, saúde e educação.
- Incluir no nosso organograma técnico um usuário/familiar para iniciar o projeto suporte de pares neste deambulatório.
- Continuar acolhendo e incentivando a formação de estagiários e residentes.
- Realizar mais ações nas escolas de nosso território, acolhendo a infância, os jovens.
- Ampliar a prevenção e estratégias para combate às diversas forma de violência.
- Ampliar o Projeto Terapêutico Singular dos usuários para além do atendimento individual e os que estão somente com o psiquiatra.
- Qualificação dos registros: inclusão no processo de trabalho cotidiano do registro dos dados e sua associação com o trabalho clínico (raça/cor, escolaridade, gênero, renda).

- Implementar a Horta comunitária - ação junto a APS do CMS Milton Fontes Magarão - projeto já escrito.
- Realizar a assistência (individual e grupos) aos usuários inteiramente fora do posto do Magarão.
- Ampliar as ofertas de geração de renda para além do brechó.
- Iniciar o grupo Brincar em parceria com o CAPSI Maria Clara Machado e pediatra do CMS Milton Fontes Magarão, no território.
- O acolhimento inicial (recepção) do deambulatório ser realizada nas próprias clínicas da família de referência dos usuários.
- Continuar circulando com usuários no território, por exemplo, no grupo de passeios que acontece mensalmente.
- Criar a oficina de customização, fazendo um link com o brechó.
- Criar uma comissão de prontuário para que possamos aprimorar essa ferramenta importante de nosso trabalho.
- Realizar ações voltadas para a saúde do trabalhador.

Rio
PREFEITURA
SAÚDE
SUS