

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO

SUBPAV

Subsecretaria de Promoção, Atenção Primária
e Vigilância em Saúde

SPS

Superintendência de Promoção da
Saúde

Importância do controle do tabagismo para a saúde individual e coletiva



Todas as formas de consumo de tabaco são prejudiciais e não existe um nível seguro de exposição.



Individualmente: Previne doenças, morte e empobrecimento.



Coletivamente: Previne a poluição tabagística ambiental, a saúde da população e do mundo.



Importância do controle do tabagismo para a saúde individual e coletiva



SAÚDE



O tabaco causa danos do cultivo ao descarte !!!

- O cultivo do tabaco **afeta a saúde dos agricultores**, devido à exposição à nicotina e pesticidas, e também **contamina o solo e os rios**, causando danos ambientais.
- **Guimbas de cigarro** são o lixo mais comum no mundo: cerca de **4,5 trilhões são descartadas anualmente**, gerando **760 mil toneladas de resíduos tóxicos**, incluindo arsênio, chumbo, nicotina e formaldeído.
- A **fumaça do tabaco** libera dióxido de carbono, metano e óxidos nitrosos, agravando a **poluição do ar nas cidades**, além do **risco de incêndios**.



Importância do controle do tabagismo para a saúde individual e coletiva



1,2 milhão de mortes no mundo por exposição ao fumo passivo

80% dos 1,3 bilhões de usuários de tabaco no mundo vivem em países de baixa e média renda

161 mil mortes anuais no Brasil

O mais importante fator de risco prevenível para as principais Doenças Crônicas Não Transmissíveis (diabetes, doenças cardíacas e câncer)



O que estamos fazendo?

O Programa de Controle do Tabagismo tem como eixos:

EDUCAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

PROMOÇÃO DE PRÁTICAS SAUDÁVEIS

PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE AMBIENTES LIVRES DE FUMO

ACESSO A TRATAMENTOS E APOIO À CESSAÇÃO

Educação e Conscientização



SAÚDE



31 de maio – DIA MUNDIAL SEM TABACO

Criado em 1987 pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para alertar sobre as doenças e mortes evitáveis relacionadas ao tabagismo.



29 de agosto – DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO

Criado em 1986 (Lei Federal nº 7.488) para reforçar as ações de sensibilização divulgando para população os riscos à saúde, os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.

Próximo ao dia 11/10 – SEMANA DA CONSCIENTIZAÇÃO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE QUANTO AO RISCO DO TABAGISMO

EM 2022, A LEI ORDINÁRIA Nº 9.567 OFICIALIZOU A INCLUSÃO DA SEMANA DE CONSCIENTIZAÇÃO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE SOBRE OS RISCOS DO TABAGISMO NO CALENDÁRIO OFICIAL DE DATAS COMEMORATIVAS DO ESTADO. NO MRJ, ESSA IMPORTANTE CAMPANHA JÁ VINHA SENDO CELEBRADA DESDE 2013, EM 11 DE OUTUBRO, ESTRATEGICAMENTE PRÓXIMA AO DIA DAS CRIANÇAS, APROVEITANDO O PERÍODO PARA ALERTAR JOVENS E SUAS FAMÍLIAS SOBRE OS PERIGOS DO TABAGISMO.



Educação e Conscientização

2021 Campanhas e Ações



“Fique Legal!”

Cartilha de atualização, simplificando a legislação de tabagismo para comerciantes (2ª versão com apoio IPLAN)

“Não deixe o futuro virar fumaça”

Realizada nas mídias sociais da saúde em parceria com Bloomberg / Vital Strategies e ACT Promoção da Saúde.



Educação e Conscientização

2021 Campanhas e Ações

RDC nº 226/2020



"Diga não às iscas da indústria do tabaco"

Realizada em parceria com Bloomberg / Vital Strategies



Determina o distanciamento dos derivados de tabaco de produtos atrativos para o público infantil no ponto de venda – balas, doces, chocolates, chicletes, sorvetes e brinquedos.



No entanto, muitos locais que vendem derivados de tabaco ainda não cumprem essas regras, exibindo expositores irregulares, repletos de propaganda e próximos a produtos para crianças.

Educação e Conscientização 2022 Campanhas e Ações



“Não caia nas armadilhas
da indústria do tabaco”

“Não importa como você
chama, isso é fumar”

(Realizada em parceria com
IVISA/ASCOM)



Educação e Conscientização

2023 Campanhas e Ações



SAÚDE



“O tabaco acaba com o seu futuro e o futuro do planeta”

O QUE SÃO E COMO FUNCIONAM?

Os cigarros eletrônicos, mais conhecidos como vapes, são dispositivos com baterias que aquecem líquidos e podem conter nicotina, que é altamente viciante, além de sabores de frutas, doces e mentolados; para atrair, disfarçar o gosto e facilitar o consumo.

Há preocupações crescentes sobre os riscos para a saúde, associados a esses novos produtos; inclusive já existe uma doença relacionada ao uso do vape chamada: EVALI – lesão pulmonar induzida pelo cigarro eletrônico.

O narguilé ou shisha é um jeito antigo de fumar tabaco aromatizado, que é aquecido, e a fumaça gerada passa por um filtro de água, por meio de uma mangueira, antes de ser aspirada. Muita gente acha que é mais tranquilo que cigarro, porém, uma sessão dura, em média, de 20 a 80 minutos, então rola muito mais nicotina e substâncias nocivas, o que corresponde à fumaça de 100 cigarros (OMS).

Sem falar que, o compartilhamento do bico pode ser perigoso, porque transmite doenças sérias como herpes, hepatite C e tuberculose.

CIGARRO ELETRÔNICO E NARGUILÉ:

Moda entre os jovens?

Os jovens demonstram uma maior sintonia com as tendências e curtem explorar as novidades, né? Isso também rola quando o assunto é cigarro, vape, pod e narguilé. A pressão dos amigos, a influência das redes sociais, filmes e séries acabam despertando a curiosidade em experimentar coisas diferentes do tabaco.

Não seja manipulado!

“Cigarro Eletrônico e Narguilé”

SE LIGA NESSAS DICAS

EVITE COMEÇAR:

Cigarros eletrônicos e narguilé fazem mal, como os cigarros tradicionais e também causam dependência. A melhor maneira de proteger sua saúde é não iniciar o uso.

PEÇA AJUDA PARA PARAR:

Se você estiver usando cigarros eletrônicos ou narguilés e desejar parar, procure apoio de profissionais de saúde.

FAÇA ESCOLHAS SAUDÁVEIS:

Lembre-se de que cuidar do seu corpo é importante. Faça escolhas que promovam sua saúde e bem-estar, físico e mental, a longo prazo.

FIQUE INFORMADO:

Os riscos à saúde são reais e podem afetar seu bem-estar, especialmente para os jovens. Acesse sites seguros e fontes confiáveis de informação.

TENHA CONVERSAS ABERTAS:

Se você tiver dúvidas ou curiosidade sobre cigarros eletrônicos e narguilé, converse com um adulto de confiança, como pais, professores ou profissionais de saúde.

JÁ PENSOU EM PARAR DE FUMAR?

Procure uma unidade de saúde perto da sua residência. O tratamento é gratuito.

1746
CENTRAL DE ATENDIMENTO
Rio PREFEITURA

ONDE SER ATENDIDO

O TABACO ACABA COM O SEU FUTURO E O FUTURO DO PLANETA

QUAL É A TUA PRAIA?

CARIOCA LIVRE DO FUMO

Ambientes 100% livres de fumaça. Ajude a manter essa grande conquista para toda população.

FUMAR EM LOCAIS FECHADOS É ILEGAL.
EM CASO DE DESCUMPRIMENTO DA LEI: LIGUE 1746.

QUALQUER FORMA DE CONSUMIR O TABACO AGRIDE A SUA SAÚDE E O MEIO AMBIENTE

Cigarros convencionais, dispositivos eletrônicos para fumar (cigarro eletrônico, vape, pod), narguilés, charutos, cachimbo, cigarro de palha, de Bali contém nicotina e causam dependência.

VOCÊ SABE COMO O TABACO PREJUDICA SUA SAÚDE E O MEIO AMBIENTE?

O tabaco causa danos, do cultivo ao descarte.

- 01 O contato com a nicotina presente nas folhas de tabaco e exposição a pesticidas pesados causam problemas à saúde do agricultor, contaminando o solo e rios;
- 02 A fumaça do tabaco contém dióxido de carbono, metano e óxidos nitrosos contribuindo para os níveis de poluição do ar nas cidades;
- 03 Dispositivos eletrônicos para fumar e produtos de tabaco aquecido contêm substâncias químicas, embalagens entre outros materiais não biodegradáveis;
- 04 O cigarro contém mais de 7.000 substâncias tóxicas, e quem o consome tem até duas vezes mais risco de derrame e quatro vezes mais risco de doenças cardíacas;
- 05 O fumo passivo é a maior causa de doenças respiratórias em crianças, e animais domésticos também podem adoecer;
- 06 As gulimbas ou bitucas de cigarro contaminam o solo e a água e são o lixo mais comum coletados em praias;
- 07 O consumo do tabaco desvia gastos das necessidades básicas como a alimentação e moradia das famílias.

Educação e Conscientização

2023 Campanhas e Ações

Semana da Conscientização da Criança e do Adolescente quanto ao Risco do Tabagismo

Realizada em parceria com PSE em diferentes áreas

No Colégio Estadual Professor Jeannete de Souza Mannarino, em Campo Grande, os alunos participaram de uma roda de conversa e apresentaram pesquisas sobre os malefícios do tabaco, promovendo um debate educativo e conscientização sobre os riscos à saúde.



Educação e Conscientização

2023 Campanhas e Ações



“Fique Legal!”

Cartilha de atualização, simplificando a legislação de tabagismo para comerciantes (3ª versão: apoiando o IVISA e impressão pela parceria com INCA em treinamentos com vigilâncias pelo país)

“Custos com cigarro”



Educação e Conscientização

2024 Campanhas e Ações



“O que você ganha no futuro, engolindo fumaça hoje?”

Cartaz e videoclipe sobre DEFs em alusão ao Dia Mundial sem Tabaco – 31 de maio

“O que vape nos diria, se pudesse falar a verdade?”

Videoclipe realizado em parceria com RAP da Saúde e ASCOM-SMS



Educação e Conscientização

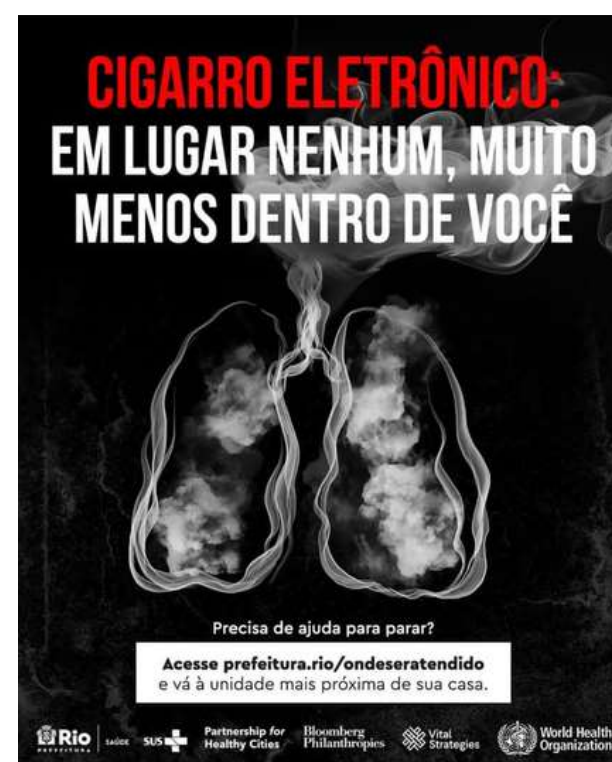
2024 Campanhas e Ações



**“Cigarro Eletrônico
em lugar nenhum,
muito menos dentro
de você”**



Realizada pela ASCOM-SMS /
Parceria para Cidades Saudáveis



**“Depoimento sobre DEF da
influenciadora digital
Manuela Cit”**

Realizada pela ASCOM-SMS

Promoção de Práticas Saudáveis

Postagem nas mídias sociais



Prevenção e Promoção de Ambientes Livres de Fumo



Atualização da sinalização de proibição de fumo com inclusão dos Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs)

Atualizada em 2022, após o Programa de Controle do Tabagismo identificar que muitos estabelecimentos novos, ou reabertos após a pandemia, não exibiam avisos sobre a proibição de fumar, além de em muitos haver consumo de cigarros eletrônicos, com desconhecimento sobre as regras, que também se aplicam a esses dispositivos.

Cumprir a 'Lei dos Ambientes Livres de Fumo' protege a saúde de todos e previne da iniciação ao tabagismo, especialmente entre jovens.

Desafios atuais: variedade de produtos para entrega de nicotina

Narguilé, cigarro de palha ou de enrolar (tabaquinho “orgânico”) e Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs) como vape, pod, juul e tabaco aquecido



Todos contêm **aditivos com sabores e aromas** para diminuir a irritação e o desconforto nas vias respiratórias, facilitando a tragada e tornando-os mais atrativos. Mas apesar de serem divulgados como alternativas menos nocivas à saúde, os estudos revelam sérios riscos, como, **convulsões, doenças respiratórias graves (EVALI), problemas cardiovasculares, AVC, disfunção metabólica, asma, enfisema e até traumas por explosões**. Além de **fornecerem mais nicotina** que o cigarro tradicional, acelerando e aumentando a dependência.

Atraem principalmente crianças, adolescente e jovens!



Jovem americana de 18 anos é intubada por uso de cigarros eletrônicos



“Em 10 anos teremos uma legião de jovens com Câncer de Pulmão e Enfisema”
Profa Margareth Dalcoro, sobre o Cigarro Eletrônico



Legislação Brasileira



SAÚDE



ANVISA

RDC nº 46/2009 e RDC nº 855/2024

Proíbe a fabricação, a distribuição, o armazenamento, a comercialização, o transporte, a importação e a propaganda de todos os dispositivos eletrônicos para fumar.

Contamos com apoio da população carioca denunciando o comércio irregular:

- em bancas e lojas para IVISA
- ambulantes na rua para SEOP



1746

CENTRAL DE
ATENDIMENTO

Acesso a Tratamentos e Apoio à Cessação

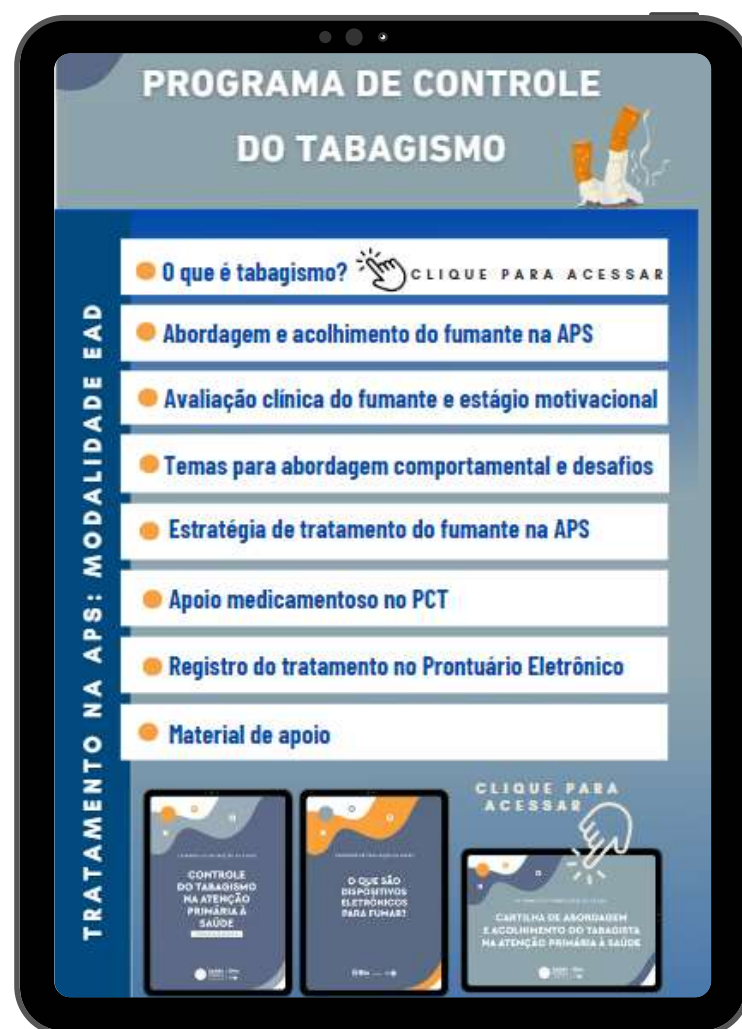


SAÚDE



Educação continuada

Cadernos de Promoção da Saúde



Aulas Modalidade EAD



Acesso a Tratamentos e Apoio à Cessação

Educação continuada

2.164

**profissionais treinados
para abordagem,
acolhimento e tratamento
de fumantes.**



*Dados parciais. Fonte: dados internos do PCT.

Acesso a Tratamentos e Apoio à Cessação

Tratamento para deixar de fumar



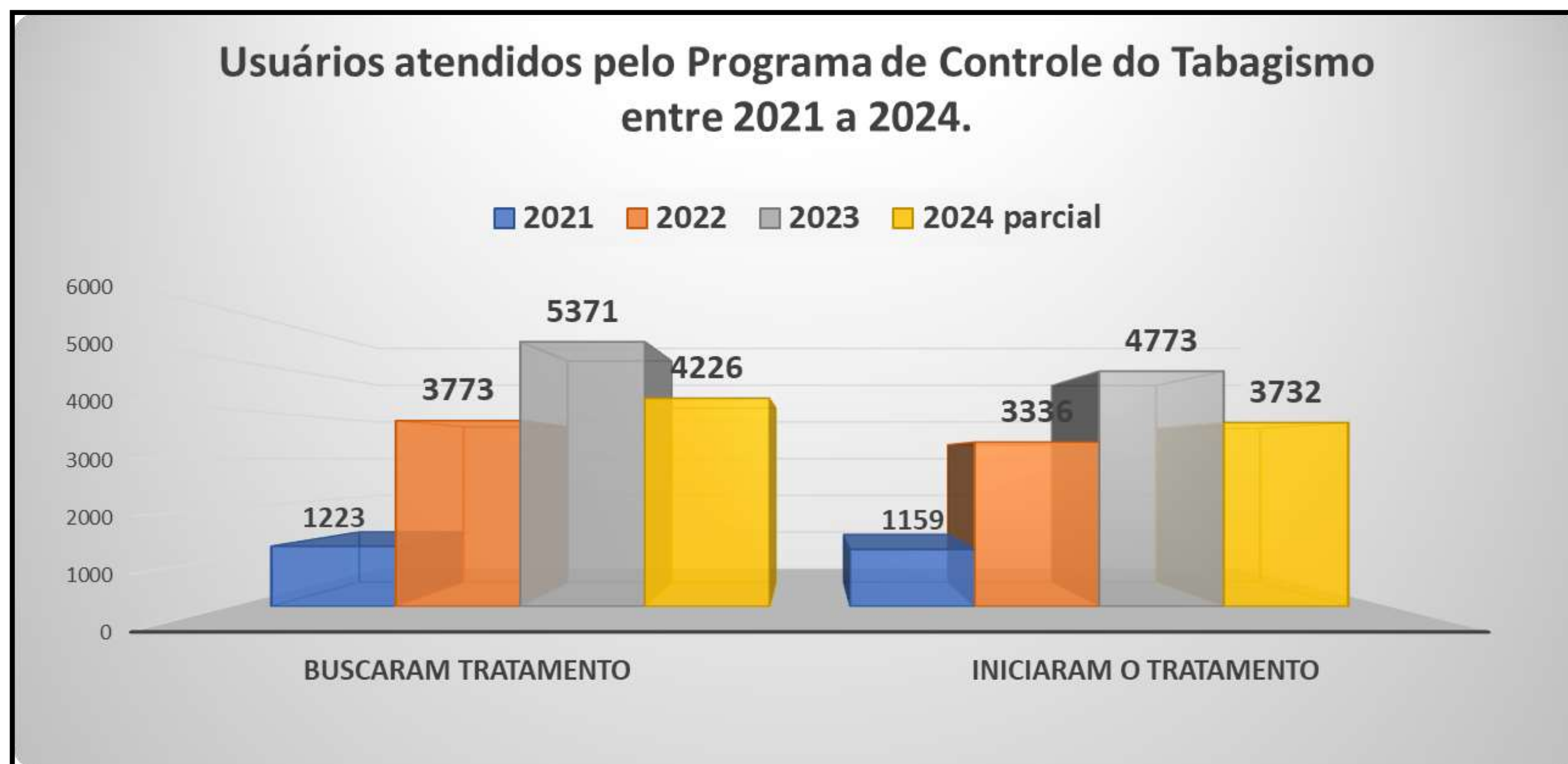
Fonte de dados: SISAB / TabNet.

10

Áreas de Planejamento do município do Rio de Janeiro com oferta de tratamento para o fumante.

Acesso a Tratamentos e Apoio à Cessação

Tratamento para deixar de fumar



Fonte: dados internos do PCT.

Trabalhamos de forma contínua para promover a saúde e reafirmamos nosso compromisso com a qualidade de vida da população. Vamos continuar avançando com determinação rumo a um futuro livre do tabaco.

**Juntos, estamos construindo um Rio de Janeiro
mais saudável!**

Perguntas e Discussão



Rio
PREFEITURA

SAÚDE



SUS



Obrigada!



SAÚDE



Programa de Controle do Tabagismo - PCT

Equipe Técnica:

Ana Helena Rissin

Adriana Andrea

Narrima Saad

Tatiane Almeida

**Coordenadora de Educação
em Saúde: Renata Alves**



assessoriadetabagismo@gmail.com



@PROMOCAODASAUDERIO

FOLLOW US