



DOE SANGUE, E SALVE ATÉ 4 VIDAS

VEJA O QUE É PRECISO

- Estar bem de saúde
- Apresentar documento oficial de identidade com foto
- Ter entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias
- Pesar no mínimo 50 kg
- Evitar comer alimentos gordurosos nas três horas antes da doação
- Não estar em jejum

Local de doação: Hemorio - Rua Frei Caneca, 8,
Centro - Rio de Janeiro

Para mais informações, acesse:
hemorio.rj.gov.br