

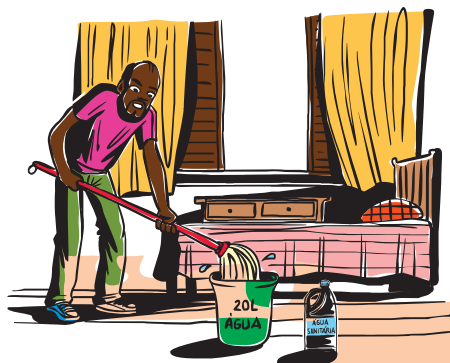
Observar para que os quartos ou dormitórios tenham as seguintes condições ambientais:

- Boa ventilação em todos os lugares.



- Caso tenha algum sistema de refrigeração de ar, deixá-lo com a máxima entrada de ar fresco, bem como manter o sistema com limpeza adequada e realizar a manutenção periódica das redes de filtros.

- Estabelecer um plano de limpeza e desinfecção diária de todas as superfícies de mobílias, corrimãos, puxadores de porta e outros equipamentos. Após a limpeza e desinfecção, secar completamente todas as superfícies.



Outubro – SVS – 0568/2016 – Editora MS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

PREVENÇÃO DE DOENÇAS INFECCIOSAS RESPIRATÓRIAS



Produção e projeto gráfico
Núcleo de Comunicação da SVS/MS

Ilustrações
Maylena Gonçalves

www.saude.gov.br/svs

DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA SAÚDE

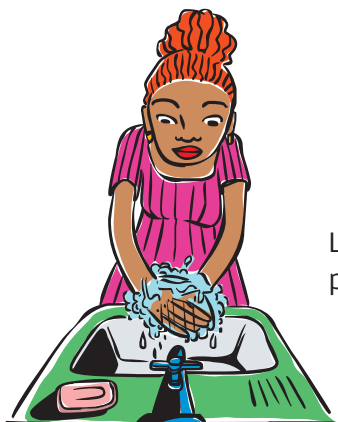
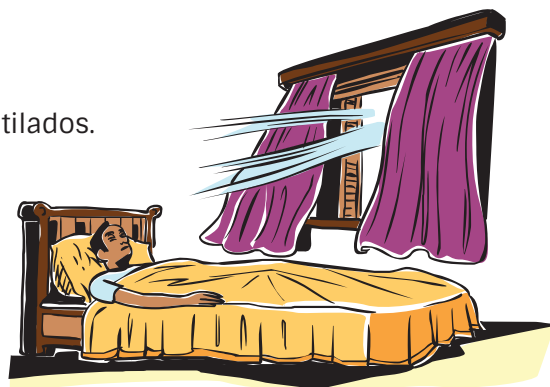


Brasília / DF • 2016

Entre as doenças transmissíveis relacionadas a desastres estão as que são transmitidas de pessoa a pessoa, como gripe, sarampo, meningite e tuberculose.

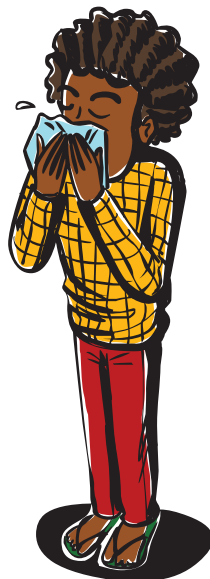
RECOMENDAÇÕES

Manter os ambientes limpos e ventilados.



Lavar as mãos, com água e sabão, principalmente depois de:

- Tossir ou espirrar.



- Após usar o banheiro.



- Antes das refeições.

- Antes de tocar os olhos, boca e nariz.



Sempre que tossir ou espirrar, proteja a boca e o nariz com um lenço de papel. Caso não tenha lenço de papel, use a dobra interna do cotovelo.

Evite tocar os olhos, nariz ou boca com as mãos após contato com superfícies.

Caso apresente febre, tosse e/ou dor de garganta, procure imediatamente o posto de saúde ou a unidade de saúde.

O doente deve seguir as orientações do profissional de saúde e tomar os medicamentos corretamente, quando prescritos.



O doente deve ficar em repouso, ter uma alimentação balanceada, ingerir líquidos e evitar sair de casa enquanto estiver enfermo.