



Doação de Leite Materno

MITOS E VERDADES

"Doar leite diminui a quantidade produzida"

MITO

Quanto mais a mulher amamenta ou esvazia as mamas, mais leite ela produz.

"O estresse pode prejudicar a produção de leite"

VERDADE

Situações de estresse podem prejudicar a produção de leite. Apoio é fundamental no período de amamentação.

"Algumas mães produzem leite mais fraco do que outras"

MITO

O leite materno não é fraco. Para estar apto a doar, basta seguir as orientações de uma alimentação adequada e não fazer uso de drogas ou bebidas alcoólicas.

"Leite materno pode ser congelado"

VERDADE

Desde que armazenado em recipiente adequado (de vidro com tampa de plástico) e corretamente higienizado, o leite materno pode ser congelado por até 15 dias, sem perder suas características e qualidades nutricionais.

"Só é possível doar uma grande quantidade de leite"

MITO

Dependendo do peso de um bebê prematuro, 1ml por vez já é o suficiente para nutri-lo. Por isso, a doação de qualquer quantidade de leite é importante e bem-vinda.

"Amamentar a criança de outra mãe (aleitamento cruzado) não é recomendado"

VERDADE

Essa prática traz riscos ao bebê, pois favorece a transmissão de doenças infectocontagiosas, como HIV/AIDS ou Hepatite B, por exemplo.

"Seios pequenos produzem menos leite"

MITO

O que define o tamanho dos seios é o tecido gorduroso e não a glândula produtora de leite. Portanto, a produção não depende do tamanho ou formato da mama.



Doe leite humano!

CADA DOAÇÃO PODE SALVAR UMA VIDA